

**2026 年度  
シラバス (授業計画)**

**多摩リハビリテーション学院専門学校**

**理学療法学科  
授業科目**



## 理学療法学科 (Physical therapy)

ディプロマ・ポリシー (卒業までに身につけるべき能力)

知識のみならず社会性のある人材の育成

|             | 講義  | 実習   |
|-------------|---|--|
| 3<br>学<br>年 | 到達<br>目標  | 対象者に寄り添い、問題解決に惜しめない力を発揮出来る知識 (国家試験)・社会性 (臨床実習) の育成   |
|             | <b>専門分野:</b> 臨床実習<br><b>選択必修科目:</b> 臨床実習ケーススタディ/基礎分野演習/専門分野演習/総合演習  | <b>臨床実習【9週間×2施設】</b><br>実際に治療を行い、その効果判定をし、再評価、問題点の再検討、治療プログラムの変更を行います。<br>※実習前には臨床実習に向けて実技の再学習を行います。<br>実習後は症例検討会を行い、さらに知識を深めます。 |
| 2<br>学<br>年 | 到達<br>目標  | 1年生で修得した知識や社会性をもとに考えながら実践出来る力の育成   |
|             | <b>基礎分野:</b> 内科学/整形外科Ⅱ/神経内科学/精神医学/小児科学<br><b>専門基礎分野:</b> 理学療法概論Ⅱ/臨床運動学/理学療法評価法Ⅰ・Ⅱ<br>脳血管疾患患者への理学療法治療学Ⅰ・Ⅱ<br>運動器疾患患者への理学療法治療学Ⅰ・Ⅱ<br>神経筋疾患患者への理学療法治療学<br>内部疾患患者への理学療法治療学<br>小児・老年期理学療法治療学<br>理学療法治療学特論/義肢装具学/物理療法学/<br>日常生活技術論実習/地域理学療法学<br><b>選択必修科目:</b> 評価実習ケーススタディ/評価実習 | <b>評価実習【3週間】</b><br>患者様のとらえ方を学びます。<br>患者様に対して理学療法評価を行い、問題点を抽出し治療プログラムを立案します。   |
| 1<br>学<br>年 | 到達<br>目標  | 自発的な行動による幅広い知識の修得ならびに真摯に取り組む態度の育成  |
|             | <b>基礎分野:</b> 医療倫理学/統計学/心理学概論/生物学/医学英語/人間発達学/コミュニケーション概論<br><b>専門基礎分野:</b> 解剖学Ⅰ・Ⅱ/生理学Ⅰ・Ⅱ/運動学/運動学実習<br>人体の機能と構造Ⅰ/基礎演習/病理学概論/臨床心理学/総合臨床医学/リハビリテーション概論Ⅰ・Ⅱ<br><b>専門分野:</b> 理学療法概論Ⅰ/理学療法管理学/検査・測定法/理学療法治療学総論/日常生活技術論/地域理学療法学  | <b>見学実習【1週間】</b><br>医療人としての基本的態度を学ぶとともに理学療法とは何か、理学療法士の役割について学びます。特に通所リハビリテーションなどの地域における臨床の見学を通じ学習します。                            |

理学療法学科 教育課程

|                         | 指定規則に定める教育内容               | 指定規則に定める単位数   | 授業科目              | 授業形式 | 単位数  | 時間数  | 1学年 |      | 2学年 |      | 3学年 |      |
|-------------------------|----------------------------|---------------|-------------------|------|------|------|-----|------|-----|------|-----|------|
|                         |                            |               |                   |      |      |      |     |      |     |      |     |      |
| 基礎分野                    | 科学的思考の基盤<br>人間と生活<br>社会の理解 | 14            | 医療倫理学             | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 統計学               | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 心理学概論             | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 生物学               | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 医学英語              | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 人間発達学             | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         | コミュニケーション概論                | 講義            | 2                 | 30   | 2    | 30   |     |      |     |      |     |      |
|                         | 合計                         | 14            |                   |      | 14   | 210  | 14  | 210  | 0   | 0    | 0   | 0    |
| 専門基礎分野                  | 人体の構造と機能<br>及び心身の発達        | 12            | 解剖学Ⅰ              | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 解剖学Ⅱ              | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 生理学Ⅰ              | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 生理学Ⅱ              | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 運動学               | 講義   | 2    | 60   | 2   | 60   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 運動学実習             | 実習   | 2    | 60   | 2   | 60   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 人体の機能と構造Ⅰ         | 演習   | 2    | 60   | 2   | 60   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 人体の機能と構造Ⅱ         | 演習   | 1    | 30   |     |      | 1   | 30   |     |      |
|                         | 基礎演習                       | 演習            | 2                 | 60   | 2    | 60   |     |      |     |      |     |      |
|                         |                            | 合計            | 12                |      | 17   | 390  | 16  | 360  | 1   | 30   | 0   | 0    |
|                         | 疾病と障害の成り立ち<br>及び回復過程の促進    | 14            | 病理学概論             | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 臨床心理学             | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 内科学               | 講義   | 2    | 30   |     |      | 2   | 30   |     |      |
|                         |                            |               | 整形外科              | 講義   | 2    | 30   |     |      | 2   | 30   |     |      |
| 神経内科学                   |                            |               | 講義                | 2    | 30   |      |     | 2    | 30  |      |     |      |
| 精神医学                    |                            |               | 講義                | 2    | 30   |      |     | 2    | 30  |      |     |      |
| 小児科学                    |                            |               | 講義                | 2    | 30   |      |     | 2    | 30  |      |     |      |
| 総合臨床医学                  | 講義                         | 2             | 30                | 2    | 30   |      |     |      |     |      |     |      |
|                         | 合計                         | 14            |                   | 16   | 240  | 6    | 90  | 10   | 150 | 0    | 0   |      |
| 保健医療福祉と<br>リハビリテーションの理念 | 4                          | リハビリテーション概論Ⅰ  | 講義                | 2    | 30   | 2    | 30  |      |     |      |     |      |
|                         | 4                          | リハビリテーション概論Ⅱ  | 講義                | 2    | 30   | 2    | 30  |      |     |      |     |      |
|                         | 合計                         | 4             |                   | 4    | 60   | 4    | 60  | 0    | 0   | 0    | 0   |      |
| 専門分野                    | 基礎理学療法学                    | 6             | 理学療法概論Ⅰ           | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 理学療法概論Ⅱ           | 講義   | 2    | 30   |     |      | 2   | 30   |     |      |
|                         |                            |               | 臨床運動学             | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 基礎分野演習            | 演習   | 3    | 90   |     |      |     |      | 3   | 90   |
|                         |                            | 合計            | 6                 |      | 9    | 210  | 2   | 30   | 4   | 90   | 3   | 90   |
|                         | 理学療法管理学                    | 2             | 理学療法管理学           | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            | 合計            | 2                 |      | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         | 理学療法評価学                    | 6             | 検査・測定法            | 実技   | 2    | 90   | 2   | 90   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 理学療法評価法Ⅰ          | 実技   | 2    | 90   |     |      | 2   | 90   |     |      |
|                         |                            |               | 理学療法評価法Ⅱ          | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 画像評価学             | 演習   | 1    | 30   |     |      | 1   | 30   |     |      |
|                         |                            | 合計            | 5                 |      | 7    | 270  | 2   | 90   | 5   | 180  | 0   | 0    |
|                         | 理学療法治療学                    | 20            | 理学療法治療学総論         | 講義   | 2    | 30   | 2   | 30   |     |      |     |      |
|                         |                            |               | 脳血管疾患患者への理学療法治療学Ⅰ | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 脳血管疾患患者への理学療法治療学Ⅱ | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 運動器疾患患者への理学療法治療学Ⅰ | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 運動器疾患患者への理学療法治療学Ⅱ | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 神経筋疾患患者への理学療法治療学  | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 内部疾患患者への理学療法治療学   | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 小児・老年期理学療法治療学     | 演習   | 2    | 60   |     |      | 2   | 60   |     |      |
|                         |                            |               | 理学療法治療学特論         | 演習   | 1    | 30   |     |      | 1   | 30   |     |      |
|                         |                            |               | 義肢装具学             | 演習   | 1    | 30   |     |      | 1   | 30   |     |      |
|                         |                            |               | 物理療法学             | 演習   | 1    | 30   |     |      | 1   | 30   |     |      |
| 専門分野演習                  |                            |               | 演習                | 3    | 90   |      |     |      |     | 3    | 90  |      |
| 総合分野演習                  |                            |               | 演習                | 2    | 60   |      |     |      |     | 2    | 60  |      |
|                         |                            |               | 合計                | 20   |      | 24   | 690 | 2    | 30  | 17   | 510 | 5    |
| 地域理学療法学                 | 3                          | 日常生活技術論       | 講義                | 2    | 30   | 2    | 30  |      |     |      |     |      |
|                         |                            | 日常生活技術論演習     | 演習                | 2    | 60   |      |     | 2    | 60  |      |     |      |
|                         |                            | 地域理学療法学       | 講義                | 1    | 30   | 1    | 30  |      |     |      |     |      |
|                         | 合計                         | 4             |                   | 5    | 120  | 3    | 60  | 2    | 60  | 0    | 0   |      |
| 臨床実習                    | 20                         | 見学実習          | 実習                | 1    | 45   | 1    | 45  |      |     |      |     |      |
|                         |                            | 評価実習          | 実習                | 3    | 135  |      |     | 3    | 135 |      |     |      |
|                         |                            | 評価実習ケーススタディ   | 演習                | 1    | 30   |      |     | 1    | 30  |      |     |      |
|                         |                            | 総合臨床実習        | 実習                | 18   | 810  |      |     |      |     | 18   | 810 |      |
|                         |                            | 総合臨床実習ケーススタディ | 演習                | 1    | 30   |      |     |      |     | 1    | 30  |      |
|                         | 合計                         | 18            |                   | 24   | 1050 | 1    | 45  | 4    | 165 | 19   | 840 |      |
| 総合計                     |                            |               |                   |      | 122  | 3270 | 52  | 1005 | 43  | 1185 | 27  | 1080 |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年   | 前期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 基礎分野                 | 医療倫理学  | 小山 佑典 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・医療倫理の基本原則（自律尊重、善行、無危害、正義など）や関連法規を理解し、医療行為が持つ倫理的・法的・社会的側面を認識する力を養う。</li> <li>・生命倫理の歴史や背景を知り、多様な価値観が存在することを理解する。</li> </ul>  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・倫理的課題の構造的分析能力を身につけることができる。</li> <li>・根拠に基づいた論理的な考察と論証力を身につけることができる。</li> <li>・医療人としての倫理的行動指針の提示することができる。</li> </ul>  |       |            |
| 授業計画                 | <p>第1回：オリエンテーション・倫理学と医療倫理学の概要について</p> <p>第2回：医療倫理の歴史</p> <p>第3回：医療倫理4原則</p> <p>第4回：IC と対話</p> <p>第5回：パターンリズム</p> <p>第6回：終末期と尊厳</p> <p>第7回：情報倫理・SNS</p> <p>第8回：対話の統合（ワールドカフェ）</p> <p>第9回：レポート（レポートの採点はループリックに準ずる）</p> |       |            |
| 教科書                  | 適宜紹介   |       |            |
| 参考書                  | 宮坂道夫『医療倫理学の方法』 医学書院 2,800 円+税  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 毎回のリフレクション（4点×6回）（24%）<br>授業内ケースに対する医療倫理観のレポート（76%）  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 講義および演習を取り入れる  |       |            |
| 教員紹介                 | 哲学・倫理学に精通した講師および卒業生として臨床現場の管理職として活躍する理学療法士   |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                    | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|-----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科                | 1 学年  | 前期   | 講義         |
| 講義区分                  | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 基礎分野                  | コミュニケーション<br>概論   | 庄司麻美 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・対人援助職として望ましいコミュニケーション力を身につけるために「みる」「きく」「つたえる」「共感する」ことの基本技能を学ぶ。</li> <li>・自身のコミュニケーションスキルを客観的に認識し、良好な対人関係を築くために必要な技能やマナーを身につける。</li> </ul>   |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標)  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・援助職として求められる態度について理解できる。</li> <li>・臨床で役立つコミュニケーションスキルが把握できる。</li> <li>・相手や場に適したコミュニケーション技法を知り、実践できる。</li> </ul>  |      |            |
| 授業計画                  | <p>第 1 回：対人援助職としての自分づくり</p> <p>第 2 回：マナーとしてのコミュニケーション</p> <p>第 3 回：コミュニケーション能力を向上させよう</p> <p>第 4 回：相手を理解するためのポイント</p> <p>第 5 回：コミュニケーションの基礎・技法①</p> <p>第 6 回：コミュニケーションの基礎・技法②</p> <p>第 7 回：相手も自分も大切にしたい伝え方</p> <p>第 8 回：臨床で役立つコミュニケーションの技法</p> <p>第 9 回：医療面接の在り方</p> <p>第 10 回：「話す」技術「聴く」技術</p> <p>第 11 回：人間関係の基本</p> <p>第 12 回：多職種連携とチーム医療</p> <p>第 13 回：チーム・アプローチの基本構造と課題</p> <p>第 14 回：リーダーシップ論</p> <p>第 15 回：定期試験</p> |      |            |
| 教科書                   | 山口美和：第 3 版「PT・OT・ST のためのコミュニケーション実践ガイド」医学書院 3,000 円＋税，他 適宜資料配布  |      |            |
| 参考書                   | 内山靖：「リハベーシック コミュニケーション論・多職種連携論」医歯薬出版,2,700 円＋税<br>諏訪茂樹：第 2 版「対人援助とコミュニケーション」中央法規 1,900 円＋税  |      |            |
| 成績評価方法・基準             | 課題提出 50%，ポートフォリオ 30%，筆記試験 20%   |      |            |
| 授業の留意点・授業<br>外の学習活動など | 人と会話ができるだけでなく、対人援助職としての視点や技術を理解し、使えるようになるには、新たな自分づくりが必要です。<br>技能を自分に定着させるコツは、『日頃から意識をもつこと』『繰り返して実践すること』です。日々の人との関わりで沢山試せるとスキルアップに繋がります！   |      |            |
| 教員紹介                  | 作業療法士の実務経験をもつ教員が、対人援助者になるために習得すべき医療職としての基本的態度やマナーについて講義します。   |      |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 前期   | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 生理学 I   | 基幹教員 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法士にとって必要な身体の各器管の機能について理解する。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 学生が身体各器管の機能について説明することができる。単に暗記ではなく、人に説明することができる。  |      |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 細胞の構造と機能：静上電位、活動電位<br>第 2 回 神経の興奮伝導：神経細胞の構造<br>第 3 回 神経系：末梢神経①<br>第 4 回 神経系：末梢神経②<br>第 5 回 神経系：中枢神経①<br>第 6 回 神経系：中枢神経②<br>第 7 回 神経系：中枢神経③<br>第 8 回 運動器：関節<br>第 9 回 運動器：骨格筋①<br>第 10 回 運動器：骨格筋②<br>第 11 回 感覚系：体性感覚<br>第 12 回 感覚系：伝導路<br>第 13 回 血液系：血液成分とその機能<br>第 14 回 血液系：免疫系<br>第 15 回 定期試験 まとめ |      |            |
| 教科書                  | 標準理学療法学・作業療法学 生理学 第 6 版 (医学書院) 4,500 円+税  |      |            |
| 参考書                  | 適宜紹介  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (筆記)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 先に国家試験過去問を配布します。講義が理解できれば、回答を導けるはずですが、わからないことがあれば直ぐに調べ、第 3 者に説明できるようにしましょう。   |      |            |
| 教員紹介                 | 分野ごとに基幹教員が担当する。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期   | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 生理学Ⅱ  | 基幹教員 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法士にとって必要な身体の各器管の機能について理解する。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 身体各器管の機能について説明することができる。単に暗記ではなく、人に説明することができる。   |      |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 循環器系：心臓<br>第 2 回 循環器系：血圧<br>第 3 回 循環器系：血圧調整<br>第 4 回 呼吸器系：呼吸、呼吸運動<br>第 5 回 呼吸器系：呼吸気量、ガス運搬<br>第 6 回 呼吸器系：呼吸調節<br>第 7 回 泌尿器系：腎臓<br>第 8 回 泌尿器系：尿の生成と酸塩基平衡<br>第 9 回 消化器系：消化と吸収、嚥下、食道<br>第 10 回 消化器系：胃、小腸の機能<br>第 11 回 消化器系：大腸、肝臓、胆嚢、膵臓、脾臓の機能<br>第 12 回 消化器系と生殖器：排便と生殖器<br>第 13 回 生化学：代謝、体温代謝、体温調整<br>第 14 回 生化学：分泌腺、ホルモン<br>第 15 回 定期試験 まとめ |      |            |
| 教科書                  | 標準理学療法学・作業療法学 生理学 第 6 版 (医学書院) 4,500 円+税  |      |            |
| 参考書                  | 適宜紹介  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (筆記)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 先に国家試験過去問を配布します。講義が理解できれば、回答を導けるはずです。わからないことがあれば直ぐに調べ、第 3 者に説明できるようにしましょう   |      |            |
| 教員紹介                 | 分野ごとに基幹教員が担当する。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 前期   | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 運動学   | 鈴木 恒 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 運動学はヒトの身体運動について学ぶ理学療法の基本となる科目です。身体に加わる力との関わりなど、身体運動に関する『正常』を解剖学、生理学、力学的観点から理解すること。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・筋骨格系の構造、機能、関節運動と靭帯および筋の作用を理解、説明できる。</li> <li>・身体に加わる力、モーメントなどの力学的な原理を理解、説明できる。</li> <li>・身体重心の位置、支持基底面など姿勢の保持と安定を理解、説明できる。</li> <li>・正常歩行の関節運動、筋活動、重心移動、床反力などを歩行周期との関連で理解、説明できる。</li> </ul>   |      |            |
| 授業計画                 | <p>第 1,2 回 身体と運動：身体の基本、体位と構え、モーメント／てこ</p> <p>第 3,4 回 関節の分類と関節運動、骨格筋の構造等<br/>遠心性収縮・張力について</p> <p>第 5,6 回 肩甲帯</p> <p>第 7,8 回 肩関節</p> <p>第 9,10 回 肘関節と前腕</p> <p>第 11,12 回 手関節と手部</p> <p>第 13,14 回 股関節</p> <p>第 15,16 回 膝関節と下腿</p> <p>第 17,18 回 足関節と足部</p> <p>第 19,20 回 頭頸部と胸腰部</p> <p>第 21,22 回 姿勢と重心、立位制御と運動戦略</p> <p>第 23,24 回 歩行</p> <p>第 25,26 回 予備日</p> <p>第 27,28 回 総復習</p> <p>第 29,30 回 定期試験と解説</p> |      |            |
| 教科書                  | 福井勉ほか編集：標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 運動学 第 2 版，医学書院，2025，5,000 円+税  |      |            |
| 参考書                  | レジュメ資料配布もしくは<br>PDF ファイル展開（PC やタブレット使用者）を選択してください。  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験（100%）  |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 授業構成は前回の復習 30 分、予習 30 分、講義 120 分となっています。<br>PC やタブレット等を使用する場合は事前にお知らせください。<br>授業中は携帯電話を鞆の中に入れ、調べもの等をする場合はご相談ください。   |      |            |
| 教員紹介                 | 総合病院で運動器疾患を中心に経験を積んだ、理学療法学科の専任教員が担当します。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|--|------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年   | 後期   | 実習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 運動学実習  | 鈴木 恒 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 運動学で得た知識を実習（実技）で確認することによって、検査測定や理学療法評価・治療に活用できるようにすること。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 他者の身体の各関節運動・動作を理解する。</li> <li>・ 自身の身体を用いて各関節運動・動作を実践できる。</li> <li>・ 他者に身体の各関節運動・動作をわかりやすく説明できる。</li> </ul>  |      |            |
| 授業計画                 | 第 1,2 回 オリエンテーション<br>第 3,4 回 肩甲骨：肩甲骨面等の実習<br>第 5,6 回 肩関節：肩関節外旋等の実習<br>第 7,8 回 肘関節、前腕、手関節：Huter 線／三角等の実習<br>第 9,10 回 股関節：膝関節の肢位の違いによる股関節屈曲等の実習<br>第 11,12 回 膝関節、下腿：Screw Home Movement 等の実習<br>第 13,14 回 足関節、足部：足根骨の触診等の実習<br>第 15,16 回 テーピング実習<br>第 17,18 回 頸部、胸腰部に関する実習<br>第 19,20 回 歩行：歩行周期、歩行率等の実習<br>第 21,22 回 上肢触診復習<br>第 23,24 回 下肢触診復習<br>第 25,26 回 筆記試験対策<br>第 27,28 回 実技試験<br>第 29,30 回 定期試験と解説 |      |            |
| 教科書                  | 青木隆明監修：改訂第 2 版運動療法のための触診技術上肢，<br>MEDICAL VIEW，2022，6,000 円+税<br>青木隆明監修：改訂第 2 版運動療法のための触診技術下肢・体幹，<br>MEDICAL VIEW，2022，6,000 円+税  |      |            |
| 参考書                  | レジюме資料配布もしくは<br>PDF ファイル展開（PC やタブレット使用者）を選択してください。  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 実技試験（30%）、定期試験（70%）  |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | T シャツ、ハーフパンツなど可能な範囲で身体の露出できる、動きやすい服装で授業を受けてください。<br>PC やタブレット等を使用する場合は事前にお知らせください。<br>授業中は携帯電話を鞆の中に入れて、調べもの等をする場合はご相談ください。   |      |            |
| 教員紹介                 | 総合病院で運動器疾患を中心に経験を積んだ、理学療法学科の専任教員が担当します。<br>前期の運動学の知識が必須となりますので、復習をして授業に望んでください。  |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
|----------------------|--|-------|------------|-----------------|---------------|--|------------|---------------|--|------------|-------------|--|------------|-------------|--|------------|-------------|--|-------------|-------------|--|-------------|---------------|--|-------------|---------------|--|-------------|-------------|--|--------------|-------------|--|--------------|----------------|--|-------------|----------------|--|-------------|------------|--|------------|------------|--|-----------------|-----------------|--|
| 理学療法学科               | 1 学年   | 前期・後期 | 演習         |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 専門基礎科目               | 人体の機能と構造 I   | 西井琢馬  | 2 単位・60 時間 |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 身体を構成する組織・器官を筋・骨格系（運動器）、神経系、内臓諸器官系に大別し、これらの構造と機能について学ぶ。  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①骨・関節の構造と機能について説明できる<br>②骨格筋の構造と機能について説明できる<br>③神経（末梢・中枢神経系）の構造と機能について説明できる<br>④呼吸器（気管支、肺など）の構造と機能について説明できる<br>⑤循環器（心臓・血管など）の構造と機能について説明できる<br>⑥消化器（胃・腸・肝臓など）の構造と機能について説明できる<br>⑦その他の内臓器（内分泌器・泌尿器・生殖器など）の構造と機能について説明できる  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 授業計画                 | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 33%;">第 1 回 オリエンテーション</td> <td style="width: 33%;">第 16 回 血液・免疫①</td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> <tr> <td>第 2 回 運動器①</td> <td>第 17 回 血液・免疫②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 3 回 運動器②</td> <td>第 18 回 循環器①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 4 回 運動器③</td> <td>第 19 回 循環器②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 5 回 運動器④</td> <td>第 20 回 呼吸器①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 6 回 脳・神経①</td> <td>第 21 回 呼吸器②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 7 回 脳・神経②</td> <td>第 22 回 腎・泌尿器①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 8 回 脳・神経③</td> <td>第 23 回 腎・泌尿器②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 9 回 脳・神経④</td> <td>第 24 回 消化器①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 10 回 脳・神経⑤</td> <td>第 25 回 消化器②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 11 回 脳・神経⑥</td> <td>第 26 回 内分泌・代謝①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 12 回 感覚器①</td> <td>第 27 回 内分泌・代謝②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 13 回 感覚器②</td> <td>第 28 回 生殖器</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 14 回 総論①</td> <td>第 29 回 総論②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 15 回 中間試験（解説）</td> <td>第 30 回 期末試験（解説）</td> <td></td> </tr> </table> |       |            | 第 1 回 オリエンテーション | 第 16 回 血液・免疫① |  | 第 2 回 運動器① | 第 17 回 血液・免疫② |  | 第 3 回 運動器② | 第 18 回 循環器① |  | 第 4 回 運動器③ | 第 19 回 循環器② |  | 第 5 回 運動器④ | 第 20 回 呼吸器① |  | 第 6 回 脳・神経① | 第 21 回 呼吸器② |  | 第 7 回 脳・神経② | 第 22 回 腎・泌尿器① |  | 第 8 回 脳・神経③ | 第 23 回 腎・泌尿器② |  | 第 9 回 脳・神経④ | 第 24 回 消化器① |  | 第 10 回 脳・神経⑤ | 第 25 回 消化器② |  | 第 11 回 脳・神経⑥ | 第 26 回 内分泌・代謝① |  | 第 12 回 感覚器① | 第 27 回 内分泌・代謝② |  | 第 13 回 感覚器② | 第 28 回 生殖器 |  | 第 14 回 総論① | 第 29 回 総論② |  | 第 15 回 中間試験（解説） | 第 30 回 期末試験（解説） |  |
| 第 1 回 オリエンテーション      | 第 16 回 血液・免疫①  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 2 回 運動器①           | 第 17 回 血液・免疫②  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 3 回 運動器②           | 第 18 回 循環器①  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 4 回 運動器③           | 第 19 回 循環器②  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 5 回 運動器④           | 第 20 回 呼吸器①  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 6 回 脳・神経①          | 第 21 回 呼吸器②  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 7 回 脳・神経②          | 第 22 回 腎・泌尿器①  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 8 回 脳・神経③          | 第 23 回 腎・泌尿器②  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 9 回 脳・神経④          | 第 24 回 消化器①  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 10 回 脳・神経⑤         | 第 25 回 消化器②  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 11 回 脳・神経⑥         | 第 26 回 内分泌・代謝①   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 12 回 感覚器①          | 第 27 回 内分泌・代謝②   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 13 回 感覚器②          | 第 28 回 生殖器   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 14 回 総論①           | 第 29 回 総論②   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 第 15 回 中間試験（解説）      | 第 30 回 期末試験（解説）  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 教科書                  | 適時資料配布<br>岡庭 豊：「からだが見える 人体の構造と機能」（株式会社メディックメディア）3,900 円+税  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 参考書                  | 解剖学・生理学・運動学の授業で使用している教科書   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 成績評価の方法・基準           | 中間筆記試験（50%） 期末筆記試験（50%）  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 理学療法士を目指すうえで必要な基礎医学の科目になります。わからないことを後回しにしないで、授業内で質問し解決してください。  |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、病院やクリニック等での実務経験をもつ教員が、基礎的な解剖学・生理学・運動学について講義します。   |       |            |                 |               |  |            |               |  |            |             |  |            |             |  |            |             |  |             |             |  |             |               |  |             |               |  |             |             |  |              |             |  |              |                |  |             |                |  |             |            |  |            |            |  |                 |                 |  |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|---|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 前期  | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 基礎演習  | 佐藤 譲司                                       | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | オリエンテーションにおいては、高等教育への円滑な接続を目的に学院の概要やカリキュラム、デバイスなどの設定、学習方法について理解する。オリエンテーション後は自分自身について知ることなど演習を行う。               |   |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 専門学校での主体的な学び方について理解する。<br>学科の特徴や専門性を理解した上で、自分の将来設計を説明できる。<br>レポート作成手順を理解し、自分が目指す理学療法士について説明できる。                 |   |            |
| 授業計画                 | 第 1～15 回  | オリエンテーション (学則～生活ガイド、メールなど、学習について、ルールなどについて) |            |
|                      | 第 16 回  | 私は誰？  |            |
|                      | 第 17 回  | 「やる気」とは？                                    |            |
|                      | 第 18 回  | 伝えることの難しさ                                   |            |
|                      | 第 19 回  | 視覚情報とは                                      |            |
|                      | 第 20 回  | クルーザー                                       |            |
|                      | 第 21 回  | 人間関係について                                    |            |
|                      | 第 22 回  | 集団の性質                                       |            |
|                      | 第 23～27 回   | レポートについて                                    |            |
|                      | 第 28 回  | 御礼状の書き方                                     |            |
|                      | 第 29・30 回   | まとめ・最終課題について                                |            |
| ※変更があれば、随時報告します。     |   |   |            |
| 教科書                  | 適宜資料配布  |   |            |
| 参考書                  | 向後千春著：18 歳からの大人の学び基礎講座：北大路書房：1,400 円+税<br>津村俊充ら：実践人間関係づくりファシリテーション：金子書房：2,300 円+税                               |   |            |
| 成績評価の方法・基準           | ポートフォリオ (50%)・レポート (50%)<br>最終課題については講義の中でお知らせします   |   |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | これからの学び方全般についての理解を求めます。社会人および医療人になる者としての自覚と責任を持った行動を求めます。これからの学院生活に向けて能動的な学習スタイルを確立しましょう。不安や疑問があれば、いつでも質問して下さい。 |   |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。  |   |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期          | 授業の方法      |
|----------------------|---|---------------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期            | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員          | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 総合臨床医学  | 各専任教員および非常勤講師 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 健康、疾病及び障害について、その予防と発症・治療・回復過程に関する知識を習得し、理解力、観察力、判断力を養うため、また高度化する医療ニーズに対応するため栄養、臨床薬学、画像、救急救命ならびに予防等についての基礎を学んでいく。  |               |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①栄養、臨床医学、画像、救急救命ならびに予防等についての基礎が理解できる。<br>②模型を使用した一次救命処置を実施することができる。<br>③正常画像の読影を実施することができる。<br>④各項目とリハビリテーションとの繋がりについて自身の考えを示すことができる。   |               |            |
| 授業計画                 | 第1回： 総論<br>第2回： 血液検査の見かた<br>第3回： 栄養学①<br>第4回： 栄養学②<br>第5回： 栄養学③<br>第6回： 栄養学④<br>第7回： 画像①<br>第8回： 画像②<br>第9回： 画像③<br>第10回： 画像④<br>第11回： 救命救急①<br>第12回： 救急救命②<br>第13回： 救急救命③<br>第14回： 救急救命④<br>第15回： 期末試験 まとめ |               |            |
| 教科書                  | 適宜、資料を配布します。  |               |            |
| 参考書                  | 中屋豊：よくわかる栄養学の基本と仕組み 2009 秀和システム 2,376 円<br>町谷安紀：イラストで理解するかみくだき薬理学 2018 南山堂 2,484 円<br>坂本哲也：よくわかるみんなの救急 2017 大修館書店 2,160 円 American Heart Association：BLS Provider マニュアル 2020                                |               |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 100%   |               |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 臨床薬学、栄養、画像、救急救命ならびに予防等についての基礎を学んでいきましょう。  |               |            |
| 教員紹介                 | 基幹教員および非常勤講師が各講義を行います。  |               |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 前期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | リハビリテーション概論 I   | 佐藤 譲司 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | リハビリテーションの理念と原則を踏まえて、医学・職業・社会・心理的側面における包括的な考え方ができる。   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | リハビリテーションの基本理念を身につける。<br>チームアプローチに貢献できる人材となるための基礎能力を身につける。<br>国際障害分類を基本に障害者の評価とリハビリテーションの介入方法が言える。  |       |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 リハビリテーションの概念<br>第 2 回 リハビリテーションの歴史<br>第 3 回 リハビリテーションにおけるチーム医療<br>第 4 回 リハビリテーションにおける他職種連携の理解<br>第 5 回 リハビリテーション医学における「活動について」<br>第 6 回 リハビリテーション医学における「動きについて」<br>第 7 回 健康と障害の概念と分類① (WHO、ICIDH)<br>第 8 回 健康と障害の概念と分類② (ICF)<br>第 9 回 リハビリテーション過程 (評価、ゴール設定、治療)<br>第 10 回 リハビリテーションの諸段階<br>第 11 回 医療・リハビリテーション医療 (EBM、医療保険・災害時)<br>第 12 回 地域リハビリテーション<br>(施設・在宅、地域包括ケアシステムなど)<br>第 13 回 リハビリテーション専門職に関わる諸問題<br>(リスク管理、感染予防、個人情報、臨床参加型実習)<br>第 14 回 保険制度・医療法、社会保障論<br>第 15 回 定期テストと解説 |       |            |
| 教科書                  | 適宜資料配布  |       |            |
| 参考書                  | 栢森良二著「学生のためのリハビリテーション医学概論 第 3 版」<br>医歯薬出版株式会社 3,000 円+税<br>川手信行編集「リハビリテーション概論のいろは」<br>南江堂 3,200 円+税   |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (筆記)   |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 分からないことは直ぐに調べる習慣を持ちましょう。  |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。皆さんと一緒にリハビリテーションとは何かについて学んでいきます。  |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期                   | 授業の方法      |
|----------------------|---|------------------------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期                     | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員                   | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | リハビリテーション概論Ⅱ  | 作業療法学科・言語聴覚学科・介護福祉学科教員 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・多職種連携アプローチが出来るようになるために、リハビリテーション関連職である作業療法士、言語聴覚士、看護師および介護福祉士の役割を理解する</li> <li>・地域生活支援としての自立支援、就労支援の在り方を理解する</li> </ul>   |                        |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・作業療法分野の各領域の特性を簡単に言語化できる。</li> <li>・言語聴覚士が携わる対象領域が説明できる</li> <li>・介護福祉士の業務を把握できる。</li> <li>・看護師の業務を説明できる。</li> <li>・理学療法を行う上で、他職種との連携の仕方が説明できる。</li> </ul>   |                        |            |
| 授業計画                 | 第1回 作業療法及び作業療法士法<br>第2回 作業療法士の職域<br>第3回 作業の治療的活用<br>第4回 生活行為向上マネジメントと作業療法の関わり<br>第5回 言語聴覚療法および言語聴覚士法<br>第6回 言語聴覚士の職域<br>第7回 失語症患者への関わり方と連携業務<br>第8回 摂食嚥下障害患者への関わり方と連携業務<br>第9回 看護師および看護師法<br>第10回 看護師の職域・連携<br>第11回 介護福祉および介護福祉法<br>第12回 介護福祉士の職域<br>第13回 介護福祉士と地域連携<br>第14回 介護福祉士と高齢者との関わり<br>第15回 定期試験（筆記試験）<br>※授業順番は変更する可能性があります。 |                        |            |
| 教科書                  | 適宜資料配布  |                        |            |
| 参考書                  | 指定なし  |                        |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験  |                        |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 他職種を知ることは、改めて理学療法の特性や役割を知ることにつながります。対象者の支援に多職種連携は必須です。他職種の専門性を知り、実習や臨床に役立ててください。  |                        |            |
| 教員紹介                 | 各領域で臨床に携わっていた教員が、現場の経験を織り交ぜながら説明します。  |                        |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 前期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 理学療法概論 I  | 西井 琢馬 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法を実施するにあたり、理学療法や各専門職における理学療法士の役割について理解し、説明できるようになる。  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法について理解し説明できる。</li> <li>・各専門職における理学療法士の役割を理解し説明できる。</li> <li>・自らが思い描く理学療法士像について話すことができる。</li> </ul>  |       |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 理学療法の定義・役割・歴史①<br>第 2 回 理学療法の定義・役割・歴史②<br>第 3 回 理学療法関連法規<br>第 4 回 理学療法の過程①<br>第 5 回 理学療法の過程②<br>第 6 回 チーム医療と関連職種①<br>第 7 回 チーム医療と関連職種②<br>第 8 回 理学療法士協会について<br>第 9 回 生涯学習①<br>第 10 回 生涯学習②<br>第 11 回 理学療法領域①<br>第 12 回 理学療法領域②<br>第 13 回 理学療法領域③<br>第 14 回 理学療法領域④<br>第 15 回 定期試験 |       |            |
| 教科書                  | 有馬慶美：「概説理学療法 第 3 版」,文光堂, 5,000 円+税<br>適時資料配布  |       |            |
| 参考書                  | 適宜紹介  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験（筆記）による   |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 特になし  |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、病院やクリニック等での実務経験をもつ教員が基礎理学療法として実践に必要な知識などについての講義を行います。  |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 理学療法管理学   | 佐藤 譲司 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法における職場管理能力、理学療法教育に必要な能力を培う  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 理学療法士を目指すために職業理解を構築する上で必要な職場管理、理学療法教育に必要な能力を培うとともに、職業倫理を高める態度を養う。   |       |            |
| 授業計画                 | <p>理学療法士になる者として管理について学びます。</p> <p>第 1 回 授業の進め方と管理について (導入)<br/>           第 2 回 セラピストとして必要なこと<br/>           第 3 回 行動変容について<br/>           第 4 回 信頼関係とリーダーシップ<br/>           第 5 回 利用者の満足度<br/>           第 6 回 興味の偏り<br/>           第 7 回 セミナー依存とは<br/>           第 8 回 タイムマネジメントについて<br/>           第 9 回 セラピストのモチベーションについて<br/>           第 10 回 キャリア教育の難しさについて<br/>           第 11 回 女性セラピストのキャリアについて<br/>           第 12 回 組織間の対立について<br/>           第 13 回 書類業務を乗り越えろ<br/>           第 14 回 臨床実習の今<br/>           第 15 回 レポート提出</p> |       |            |
| 教科書                  | 資料配布  |       |            |
| 参考書                  | 奈良勲編集：理学療法管理学：医歯薬出版：3,800 円+税<br>植松光俊編集：理学療法管理学：南江堂：3,500 円+税<br>金谷さとみ編集：リハビリテーション管理・運営実践ガイドブック：メディカルビュー：4,000+<br>税  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | ポートフォリオ<br>採点基準に関しては 1 回目の講義時に説明します。  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 私語は慎みましょう。また、演習時は積極的な参加と発言を求めます。  |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。皆さんと一緒に理学療法における管理学の基礎を学んでいきます。  |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期                           | 授業の方法      |
|----------------------|--|--------------------------------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年   | 後期                             | 実技         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員                           | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 検査・測定法   | 西井琢馬・佐藤譲司<br>鈴木恒・小嶋陽香<br>非常勤講師 | 2 単位・90 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法における理学療法評価の流れと意味、各検査と測定について理解するために基本的な知識の修得とその方法や技術を学び実施する。  |                                |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 理学療法評価について目的や流れを説明し実施できる。<br>測定・検査・診断・評価の違いを説明し実施できる。<br>各検査・測定の意義・目的を説明し実施できる。<br>対象者にオリエンテーションが実施できる。  |                                |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 オリエンテーション/バイタルサイン測定①<br>第 2 回 バイタルサイン測定 [血圧・心音・脈の取り方・呼吸音(数)] ①<br>第 3 回 バイタルサイン測定 [血圧・心音・脈の取り方・呼吸音(数)] ②<br>第 4 回 形態測定①<br>第 5 回 形態測定②<br>第 6 回 関節可動域①<br>第 7 回 関節可動域②<br>第 8 回 関節可動域③<br>第 9 回 関節可動域④<br>第 10 回 徒手筋力測定①<br>第 11 回 徒手筋力測定②<br>第 12 回 徒手筋力測定③<br>第 13 回 徒手筋力測定④<br>第 14 回 実技試験(解説)<br>第 15 回 筆記試験(解説) |                                |            |
| 教科書                  | 潮見泰蔵ら：『リハビリテーション基礎評価学第 2 版』羊土社 6,000 円＋税<br>津山直一他訳：『新・徒手筋力検査法第 10 版』協同医書出版社 7,800 円＋税  |                                |            |
| 参考書                  | 適宜資料配布   |                                |            |
| 成績評価の方法・基準           | 毎回の小テスト(10%)、実技試験(40%)、筆記試験(50%)<br>教科書・ノート・プリントの持ち込み不可  |                                |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 運動学(運動方向や身体の基本平面、運動の面と軸、筋の起始停止など)、生理学(血圧や心拍など)、解剖学(関節面の構造や骨の名称、筋の走行と作用など)の知識を必要とします。実技を行なうので動きやすい服装にて履修してください。   |                                |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、病院やクリニック等での実務経験をもつ教員が、理学療法評価(検査・測定)について講義します。   |                                |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期                                      | 授業の方法      |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
|----------------------|---|---|------------|-------|------|------------------|-------|-------|-------|---------|--|-------|-------|---------|--|-------|-------|---------|--|-------|-------|-----------|-------|-------|-------|--------------|--|-------|-------|--------------|--|-------|------|--------------|--|-------|------|--------------|--|--------|-------|--------------|--|--------|-------|---------------|-------|--------|-----|---------------|--|--------|------|---------------|--|--------|------|---|--|--------|----|------|--|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期  | 講義         |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員                                      | 単位・時間数     |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 専門分野                 | 理学療法治療学総論   | 佐藤 譲司                                     | 2 単位・30 時間 |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法治療手段である運動療法を知るために、目的や方法を理解する。   |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 運動療法の歴史・基礎の知識を得るために、専門用語を理解する。各運動療法の目的・方法・適応・禁忌を学び、対象者に実施できるか否かを考察できる。  |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 授業計画                 | <p>理学療法士になる者として運動療法の基礎を学びます。全てにおいて十分な理解を求めます。</p> <table border="0"> <tr> <td>第 1 回</td> <td>10/6</td> <td>導入および理学療法についての復習</td> <td>南 301</td> </tr> <tr> <td>第 2 回</td> <td>10/13</td> <td>触診について①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 3 回</td> <td>10/20</td> <td>触診について②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 4 回</td> <td>10/27</td> <td>触診について③</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 5 回</td> <td>11/10</td> <td>運動の原則について</td> <td>南 301</td> </tr> <tr> <td>第 6 回</td> <td>11/17</td> <td>リラクゼーションについて</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 7 回</td> <td>11/24</td> <td>ROM-ex について①</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 8 回</td> <td>12/1</td> <td>ROM-ex について②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 9 回</td> <td>12/8</td> <td>ROM-ex について③</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 10 回</td> <td>12/15</td> <td>ROM-ex について④</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 11 回</td> <td>12/22</td> <td>MS-upex について①</td> <td>南 301</td> </tr> <tr> <td>第 12 回</td> <td>1/5</td> <td>MS-upex について②</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 13 回</td> <td>1/12</td> <td>MS-upex について③</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 14 回</td> <td>1/19</td> <td>がん・感覚障害・腎機能・熱傷患者・妊婦および出産後の対象者、高齢者に関する運動療法</td> <td></td> </tr> <tr> <td>第 15 回</td> <td>未定</td> <td>定期試験</td> <td></td> </tr> </table> |   |            | 第 1 回 | 10/6 | 導入および理学療法についての復習 | 南 301 | 第 2 回 | 10/13 | 触診について① |  | 第 3 回 | 10/20 | 触診について② |  | 第 4 回 | 10/27 | 触診について③ |  | 第 5 回 | 11/10 | 運動の原則について | 南 301 | 第 6 回 | 11/17 | リラクゼーションについて |  | 第 7 回 | 11/24 | ROM-ex について① |  | 第 8 回 | 12/1 | ROM-ex について② |  | 第 9 回 | 12/8 | ROM-ex について③ |  | 第 10 回 | 12/15 | ROM-ex について④ |  | 第 11 回 | 12/22 | MS-upex について① | 南 301 | 第 12 回 | 1/5 | MS-upex について② |  | 第 13 回 | 1/12 | MS-upex について③ |  | 第 14 回 | 1/19 | がん・感覚障害・腎機能・熱傷患者・妊婦および出産後の対象者、高齢者に関する運動療法 |  | 第 15 回 | 未定 | 定期試験 |  |
| 第 1 回                | 10/6  | 導入および理学療法についての復習                          | 南 301      |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 2 回                | 10/13   | 触診について①                                   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 3 回                | 10/20   | 触診について②                                   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 4 回                | 10/27   | 触診について③                                   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 5 回                | 11/10   | 運動の原則について                                 | 南 301      |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 6 回                | 11/17   | リラクゼーションについて                              |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 7 回                | 11/24   | ROM-ex について①                              |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 8 回                | 12/1  | ROM-ex について②                              |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 9 回                | 12/8  | ROM-ex について③                              |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 10 回               | 12/15   | ROM-ex について④                              |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 11 回               | 12/22   | MS-upex について①                             | 南 301      |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 12 回               | 1/5   | MS-upex について②                             |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 13 回               | 1/12  | MS-upex について③                             |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 14 回               | 1/19  | がん・感覚障害・腎機能・熱傷患者・妊婦および出産後の対象者、高齢者に関する運動療法 |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 第 15 回               | 未定  | 定期試験                                      |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 教科書                  | 石川 朗編集「運動療法学」：中山書店 2,400 円+税  |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 参考書                  | 千住秀明監修「運動療法 I (第 2 版)」：神陵文庫 4,500 円+税   |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (筆記試験)   |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 分からないことは直ぐに調べる習慣を身に付けましょう。  |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。皆さんと一緒に理学療法における運動療法の基礎を学んでいきます。   |   |            |       |      |                  |       |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |         |  |       |       |           |       |       |       |              |  |       |       |              |  |       |      |              |  |       |      |              |  |        |       |              |  |        |       |               |       |        |     |               |  |        |      |               |  |        |      |   |  |        |    |      |  |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年  | 後期   | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 日常生活技術論   | 成塚修一 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 対象者に日常生活の助言ができるようになるため、動作指導・介助、福祉用具の選択、住環境整備について理解する。   |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ADL の定義・セルフケア・関連動作が説明できる。<br>ADL の代表的な評価用紙を用いて、ADL レベルを測定できる。<br>適切な動作指導・介助、福祉用具の選択ができる。  |      |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 オリエンテーション／ADL の概念と範囲<br>第 2 回 ADL 評価について<br>第 3 回 FIM と BI について①<br>第 4 回 FIM と BI について②<br>第 5 回 FIM と BI について③<br>第 6 回 基本的動作について①<br>第 7 回 基本的動作に対する②<br>第 8 回 基本的動作に対する③<br>第 9 回 住環境整備について<br>第 10 回 歩行補助具の選別・処方について<br>第 11 回 車椅子処方について<br>第 12 回 歩行補助具・車椅子の実技<br>第 13 回 総論<br>第 14 回 実技試験 (解説)<br>第 15 回 筆記試験 (解説) |      |            |
| 教科書                  | 白田 滋：『Crosslink 理学療法学テキスト 日常生活活動学』<br>メディカルビュー社 4,800 円+税   |      |            |
| 参考書                  | 適宜資料配布  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 実技試験(10%)、定期試験(90%)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 講義が基本となりますが、後半は実技も行います。実技の際は、動きやすい服装（ジャージなど）で参加してください。また、靴に関しても運動靴で参加をして下さい。  |      |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、病院やクリニック、訪問看護ステーションでの実務経験をもつ教員が、基礎的な ADL の評価や環境整備、基本動作について講義します。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 1 学年   | 前期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 地域理学療法学  | 成塚 修一 | 1 単位・30 単位 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 医療機関退院後あるいは障害を有しながら地域で生活する人々の生活障害や生活障害に対する理学療法介入の実際について学習する。   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①地域における理学療法士の役割について説明できる。<br>②地域理学療法に必要な制度について説明できる。<br>③地域理学療法の実践方法について説明できる。   |       |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 地域における理学療法士の役割<br>第 2 回 介護保険制度の理解<br>第 3 回 新緑祭についてのガイダンス<br>第 4 回 新緑祭<br>第 5 回 新緑祭<br>第 6 回 地域理学療法に求められる医学的管理<br>第 7 回 地域での理学療法評価<br>第 8 回 サービス種別にみる地域理学療法の実際<訪問理学療法><br>第 9 回 サービス種別にみる地域理学療法の実際<通所系サービス><br>第 10 回 サービス種別にみる地域理学療法の実際<入所系サービス><br>第 11 回 疾患別にみる地域理学療法の特異性<中枢神経疾患><br>第 12 回 疾患別にみる地域理学療法の特異性<運動疾患><br>第 13 回 疾患別にみる地域理学療法の特異性<循環器疾患><br>第 14 回 疾患別にみる地域理学療法の特異性<がん><br>第 15 回 筆記試験 |       |            |
| 教科書                  | 牧迫飛雄馬「最新 理学療法学講座 地域理学療法学第 2 版」<br>医歯薬出版 4,300 円＋税  |       |            |
| 参考書                  | 浅川康吉「Crosslink 理学療法学テキスト 地域理学療法学」<br>MEDICAL VIEW 4,500 円＋税  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 新緑祭に関する成果物提出(20%) 定期筆記試験(80%)  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 講義を基本に授業が進めますが、適宜グループワークを実施します。他者へ意見を伝える力と聞き取る力を培えるように頑張りましょう。   |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、急性期病院・クリニック・訪問看護ステーションにて経験を積み、現在特別支援学校の外部専門員として経験を積んでいる教員が授業を行ないます。   |       |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期     | 授業の方法    |
|----------------------|--|----------|----------|
| 理学療法学科               | 1年生  | 前期       | 実習       |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員     | 単位・時間数   |
| 専門分野                 | 見学実習   | 各実習施設担当者 | 1単位・45時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 対象者への対応等についての理学療法介入場面の見学を実施する実習  |          |          |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <p>通所リハビリテーション又は訪問リハビリテーションにおいて、理学療法士になる者として患者への対応力や理学療法士の業務内容（地域活動を含む）などについて見学を通して学ぶ実習である。解説を受けながら、臨床教育者の技術を観察し、その技術を理解しようとすることである。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 一日の理学療法士の業務内容を理解することができる。</li> <li>2) チーム医療の中での理学療法士の役割を説明できる。</li> <li>3) 対象者と日常会話が行える。</li> </ol>   |          |          |
| 授業計画                 | <p>情意領域について主観的にチェックを行い、実習指導者より助言やアドバイスを頂き、行動変容ができる。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 挨拶・自己紹介ができる。</li> <li>2. 実習生としてふさわしい身だしなみができる。</li> <li>3. 実習生としての規則を厳守することができる。</li> <li>4. 感情のコントロールができる。</li> <li>5. 患者（家族を含む）を尊重する態度で接することができる。</li> <li>6. 指導者及び職員と良好な人間関係を築くように努めることができる。</li> <li>7. 職員に対する節度ある言葉遣い・礼儀を行える。</li> <li>8. 患者（家族を含む）に対する節度ある言葉遣い・礼儀を行える。</li> <li>9. 知り得た情報に関する秘密保持が行える（守秘義務）。</li> <li>10. 連絡・報告・相談が行える。</li> <li>11. 備品や情報の整理・整頓が行える。</li> <li>12. 出された課題（デイリーノートなど）は、期限を守って遂行することができる。</li> <li>13. 実習中（緊急時を含む）指導者に適切な指示を仰ぐことができる。</li> </ol> |          |          |
| 教科書                  | 特になし   |          |          |
| 参考書                  | 特になし   |          |          |
| 成績評価の方法・基準           | ポートフォリオ及び実習中の行動全般において総合的に判断する  |          |          |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 実習施設の規則に従うこと。また実習施設や学院への報告・連絡・相談・確認を必ず実施すること   |          |          |
| 教員紹介                 | 通所リハビリテーション又は訪問リハビリテーションにおいて、臨床で活躍する理学療法士  |          |          |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 前期    | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 人体の機能と構造Ⅱ  | 佐藤 譲司 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 1 年次で修得した解剖学や生理学の再確認を行い、基礎医学の重要性を理解する。この知識を今後の実習にいかすことができる。  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 演習を通して知識の補填や確認を行える。<br>解剖学・生理学・病理学の問題を解くことができる。  |       |            |
| 授業計画                 | 《講義内容》<br>1. 骨と関節①<br>2. 骨と関節②<br>3. 中枢神経系①<br>4. 中枢神経系②<br>5. 末梢神経と感覚器①<br>6. 末梢神経と感覚器②<br>7. 呼吸器①<br>8. 呼吸器②<br>9. 筋系①<br>10. 筋系②<br>11. 循環器系①<br>12. 循環器系②<br>13. 消化器系①<br>14. 消化器系②<br>15. 定期試験と解説 |       |            |
| 教科書                  | 資料配布<br>1 年次で使用した「解剖学」「生理学」などの教科書  |       |            |
| 参考書                  | 必要により紹介  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 講義終了時の小テスト (20%)<br>定期試験 (筆記) (80%)  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 授業の内容のみならず自己学習による周辺知識の獲得にも務めてください。   |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として実務経験を持つ教員が人体の機能と構造のつながりを踏まえた授業を行います。   |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期               | 授業の方法    |
|----------------------|--|--------------------|----------|
| 理学療法学科               | 2年生  | 後期                 | 講義       |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員               | 単位・時間数   |
| 専門基礎科目               | 精神医学   | 中村晃一・庄司麻美<br>鎌田小百合 | 2単位・30時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | <p>・理学療法士が直接的に精神障害者への治療・支援を実施する機会は少ないが、メンタルヘルスが身体面へ及ぼす影響は大きく、基礎的な精神障害（疾患）について学習する必要がある。この授業にて、精神障害（疾患）への理解を深め、実際の臨床場面でも患者様のメンタル面を考慮する視点を身につける。</p>   |                    |          |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンタルヘルスの重要性を他者に説明できるようになる。</li> <li>・基礎的な精神障害（疾患）について理解し、他者に説明できるようになる。</li> <li>・精神障害者に対し、どのような治療・支援が行われているかを理解し、他者に説明できるようになる。</li> </ul>  |                    |          |
| 授業計画                 | <p>第1回 “メンタルヘルス”を考える<br/>           第2回 気分障害① 大うつ病性障害<br/>           第3回 気分障害② 双極性障害<br/>           第4回 統合失調症①<br/>           第5回 統合失調症②<br/>           第6回 神経発達障害（小児の精神障害）<br/>           第7回 認知症①<br/>           第8回 認知症②<br/>           第9回 神経性障害<br/>           第10回 摂食障害<br/>           第11回 パーソナリティ障害<br/>           第12回 依存症<br/>           第13回 てんかん<br/>           第14回 精神保健福祉法<br/>           第15回 振り返り・定期試験</p> |                    |          |
| 教科書                  | 随時資料を配布  |                    |          |
| 参考書                  | 先崎章監修：「精神医学 PT・OT ビジュアルテキスト専門基礎」<br>羊土社 4,000円＋税   |                    |          |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験（100%）   |                    |          |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 限られた講義時間ですので、講義中に質問等を受けることが難しい場合もありますが、理解できなかった事や納得できなかった事は、早い段階で担当教員に声をかけ解決するように努めて下さい。   |                    |          |
| 教員紹介                 | 精神科医療現場にて臨床を重ねた教員が、疾患についての基本的な理解ができるよう説明をします。また、臨床でのエピソード等も加え実際の患者像を伝えます。  |                    |          |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 前期   | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 小児科学  | 内田 学 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 各小児疾患のお子さんに対し理学療法・作業療法が行えるようになるために、必要な小児科学に関する知識を身に着ける。小児特有の疾患の特性を把握できるよう学習する。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 定額発達児の成長と発達について説明できる。<br>各小児疾患の病態や経過、治療戦略などについて説明できる。<br>小児疾患の病態を把握したうえで、適切なリハビリテーション実施計画を推論することが出来る。   |      |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 小児科学総論<br>第 2 回 小児の成長と発達 1<br>第 3 回 小児の成長と発達 2<br>第 4 回 脳性麻痺 1<br>第 5 回 脳性麻痺 2<br>第 6 回 低出生発達児・ハイリスク児<br>第 7 回 新生児集中治療室での発達支援<br>第 8 回 先天異常・染色体異常<br>第 9 回 神経筋疾患 1<br>第 10 回 神経筋疾患 2<br>第 11 回 神経筋疾患 3<br>第 12 回 発達障害<br>第 13 回 骨関節疾患<br>第 14 回 内部障害<br>第 15 回 定期試験 |      |            |
| 教科書                  | 伊藤利之 監修：子どものリハビリテーション医学 発達支援と療育 第 3 版」医学書院 9,000 円+税  |      |            |
| 参考書                  | 適宜お伝えします。   |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (100%)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | グループワークなどを積極的に行います。   |      |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として 3 次救急病院で勤務してきました。小児領域は、療育環境下の訪問リハビリテーションなどを実践してきました。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 前期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 理学療法概論Ⅱ  | 小嶋 陽香 | 2 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 保健医療福祉や理学療法の基本について学び、現在の理学療法に関わる医療福祉制度や関連法規について理解する。   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①理学療法に関わる福祉制度や関連法規・統計法を理解し説明することができる。<br>②理学療法診療ガイドラインの内容について調べることができる。<br>③理学療法の概念やガイドラインについて他者と意見を交換し、自己の考えを表現することができる。  |       |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 リハビリテーションと理学療法<br>第 2 回 医療・福祉制度について①(医療保険など)<br>第 3 回 医療・福祉制度について②(介護保険など)<br>第 4 回 疾病・生活機能の概念と分類(ICF・ICIDH)<br>第 5 回 診療録の記録<br>第 6 回 理学療法士の職能・教育<br>第 7 回 医療統計①<br>第 8 回 医療統計②<br>第 9 回 根拠に基づいた理学療法①総論<br>第 10 回 根拠に基づいた理学療法②運動器疾患<br>第 11 回 根拠に基づいた理学療法③脳血管疾患<br>第 12 回 根拠に基づいた理学療法④心大血管疾患<br>第 13 回 根拠に基づいた理学療法⑤呼吸器疾患<br>第 14 回 総復習<br>第 15 回 定期試験と解説 |       |            |
| 教科書                  | 資料配布   |       |            |
| 参考書                  | 公益社団法人 日本理学療法士協会；理学療法診療ガイドライン第 2 版，医学書院，2021，5,500 円+税<br>石川朗;理学療法テキスト 理学療法概論,中山書店,2017, 2,600 円+税   |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (100%)  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 1 年次で学んだ理学療法概論Ⅰの復習に加え、新たな範囲も加わります。予習復習を心がけてください。   |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。   |       |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期      | 授業の方法      |
|----------------------|---|-----------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 通年        | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員      | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 臨床運動学   | 鈴木 恒、法人職員 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 姿勢と各基本的動作や歩行の分析の仕組みを理解すること。<br>スティックピクチャー（シエーマ）を描いて、動作を説明すること。  |           |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <p>【前期】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・姿勢、動作分析、そして歩行分析の目的が理解できる。</li> <li>・姿勢、動作や歩行の分析が実践できる。</li> <li>・正常な姿勢、動作や歩行のスティックピクチャー（シエーマ）を描いて、動作を文章化および口頭で説明することができる。</li> </ul> <p>【後期】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・疾患別の姿勢、動作や歩行の分析が実践できる。</li> </ul>  |           |            |
| 授業計画                 | <p>【前期】</p> <p>オリエンテーション</p> <p>第 1,2 回 姿勢分析 1：背臥位（視診・触診・被動性）</p> <p>第 3,4 回 動作分析 1：寝返り</p> <p>第 5,6 回 動作分析 2：起き上がり</p> <p>第 7,8 回 姿勢分析 2：端座位、立位</p> <p style="text-align: right;">※レポート課題 1 提出</p> <p>第 9,10 回 動作分析 3：立ち上がり</p> <p>第 11,12 回 歩行分析 1：主観的評価および客観的評価</p> <p style="text-align: right;">※レポート課題 2 提出</p> <p style="text-align: right;">※翌週以降でレポート課題 3 提出</p> <p>【後期】</p> <p>第 13～28 回 疾患別姿勢・動作分析</p> <p>第 29,30 回 定期テスト、解説</p> |           |            |
| 教科書                  | 資料配布  |           |            |
| 参考書                  | 石井慎一郎：動作分析臨床活用講座，MEDICAL VIEW，2013，5,600 円＋税  |           |            |
| 成績評価の方法・基準           | 前期：レポート課題（45%）<br>後期：定期テスト（55%）   |           |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 1 年時に学習をした、解剖学や運動学の知識を用いて、観察および分析することが求められます。実技を行ないますので動きやすい服装で履修をしてください。授業中は携帯電話を鞆にしまってください。   |           |            |
| 教員紹介                 | 前期は理学療法学科の専任教員、後期は医療法人和風会の臨床現場で活躍されている理学療法士の先生が担当します。   |           |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期                  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-----------------------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 前期                    | 実技         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員                  | 単位・時間数     |
| 専門基礎分野               | 理学療法評価法 I   | 鈴木恒 成塚修一<br>西井琢馬 小嶋陽香 | 2 単位・90 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法における基本的な検査・測定が行なえるようになるために、検査の目的や実施方法を理解する。   |                       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 各検査・測定の意義・目的を説明できる。<br>対象者に分かりやすいオリエンテーションができる。<br>各々の検査・測定を適切な時間内で実施できる。   |                       |            |
| 授業計画                 | 第 1.2.3 回 オリエンテーション／感覚検査<br>第 4.5.6 回 感覚検査<br>第 7.8.9 回 整形外科テスト<br>第 10.11.12 回 整形外科テスト<br>第 13.14.15 回 片麻痺機能検査<br>第 16.17.18 回 筋緊張検査<br>第 19.20.21 回 協調性検査<br>第 22.23.24 回 反射検査<br>第 25.26.27 回 姿勢反射検査<br>第 28.29.30 回 脳神経・高次脳検査<br>第 31.32.33 回 脳神経・高次脳検査<br>第 34.35.36 回 体力測定<br>第 37.38.39 回 総復習<br>第 40.41.42 回 実技試験とまとめ<br>第 43.44.45 回 筆記試験と試験解説 |                       |            |
| 教科書                  | 潮見泰藏：『PT・OT ビジュアルテキスト リハビリテーション基礎評価学 第 2 版』羊土社 6,000 円＋税  |                       |            |
| 参考書                  | 適宜資料配布<br>田崎義昭：『ベットサイドの神経の診かた』南江堂 7,200 円＋税<br>松村,三木：『整形外科徒手検査法』メディカルビュー社 4,800 円＋税   |                       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 小テスト(10%)、実技試験(40%)、筆記試験(50%)   |                       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 1 年次に学習した、解剖学・運動学・生理学の知識を検査測定の目的と統合していくことが求められます。実技を行ないますので動きやすい服装で履修をしてください。授業中は携帯電を鞆にしまってください。  |                       |            |
| 教員紹介                 | 様々な分野での臨床経験を積んできた教員が各検査方法の目的・意義を実際の症例を想定して授業を展開していきます。  |                       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                    | 履修対象   | 履修時期                   | 授業の方法      |
|-----------------------|--|------------------------|------------|
| 理学療法学科                | 2 学年   | 後期                     | 演習         |
| 講義区分                  | 授業科目名  | 担当教員                   | 単位・時間数     |
| 専門科目                  | 理学療法評価法Ⅱ   | 成塚修一・岩戸徹・<br>佐藤譲司・西井琢馬 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)      | オリエンテーションを含む検査測定が模擬症例に実施できる。<br>実習に向けて診療参加型による適切な情報収集・検査測定が行なえ問題<br>点の抽出・統合と解釈が理解できる。  |                        |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標)  | 模擬症例に対して、検査項目を立案して実施が行える。<br>理学療法評価の過程を通して、総合実施計画書(様式 23)の作成・発表が<br>行える。   |                        |            |
| 授業計画                  | 第 1・2 回 診療参加型実習、情報収集の目的・方法 (講義・演習)<br>第 3・4 回 検査・測定の目的・方法 (講義・演習)<br>第 5・6 回 統合と解釈の目的・方法 (講義・演習)<br>第 7・8 回 問題点抽出の目的・方法、リハビリテーション総合実施計画書の書き方<br>(講義・演習)<br>第 9・10 回 ①脳血管疾患患者のケーススタディ(実技)<br>第 11・12 回 ①脳血管疾患患者のケーススタディ(統合と解釈・実施計画書作成)<br>第 13・14 回 ②脳血管疾患患者のケーススタディ(実技)<br>第 15・16 回 ②脳血管疾患患者のケーススタディ(統合と解釈・実施計画書作成)<br>第 17・18 回 ①整形外科疾患患者のケーススタディ(実技)<br>第 19・20 回 ①整形外科疾患患者のケーススタディ(統合と解釈・実施計画書作成)<br>第 21・22 回 ②整形外科疾患患者のケーススタディ(実技)<br>第 23・24 回 ②整形外科疾患患者のケーススタディ(統合と解釈・実施計画書作成)<br>第 25・26 回 ①内部疾患患者のケーススタディ (実技)<br>第 27・28 回 ①内部疾患患者のケーススタディ (統合と解釈・実施計画書作成)<br>第 29・30 回 定期試験 (解説) |                        |            |
| 教科書                   | 網本 和「理学療法チェックリスト第 2 版」三輪出版 2,800 円+税   |                        |            |
| 参考書                   | 里宇明元「リハビリテーション臨床実習」医歯薬出版 4,600 円+税   |                        |            |
| 成績評価の方法・基準            | ケーススタディ課題提出(20%) 筆記試験(80%)   |                        |            |
| 授業の留意点・授業外の<br>学習活動など | 実技の授業では動きやすい服装にて参加してください。(ジャージなど)<br>ケーススタディ課題提出は、ルーブリック評価で採点をします。   |                        |            |
| 教員紹介                  | 急性期から維持期病院での実務経験を持つ教員が理学療法評価の流れや考<br>え方を中心とした授業を行います。  |                        |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 前期    | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 画像評価学   | 小嶋 陽香 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法を進めるにあたって、適切な治療計画を立てるために画像所見から重要な情報を収集し、障害の程度や重症度、リスクを予測する。   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①各画像検査法の種類を理解し説明できる。<br>②ポケットエコー操作を模倣することができる。<br>③中枢疾患・運動器疾患および内部疾患の異常所見を確認し、予後予測について他者と意見交換ができる。  |       |            |
| 授業計画                 | 第1回 総論・画像検査法<br>第2回 正常解剖(脳)<br>第3回 中枢神経系疾患<br>第4回 中枢神経系疾患<br>第5回 中枢神経系疾患<br>第6回 正常解剖(脊椎)<br>第7回 運動器系疾患(脊椎)<br>第8回 正常解剖(上肢)<br>第9回 運動器系疾患(上肢)<br>第10回 正常解剖(下肢)<br>第11回 運動器疾患(下肢①)<br>第12回 運動器疾患(下肢②)<br>第13回 運動器疾患(下肢③)<br>第14回 胸部<br>第15回 定期試験および試験解説 |       |            |
| 教科書                  | 宮城浩一編集,標準理学療法学・作業療法学・言語聴覚障害学 別巻 画像評価,医学書院,4,200 円+税   |       |            |
| 参考書                  | 適宜資料配布  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験(100%)  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 教科書で画像所見を確認します。教科書を毎回必ず持ってきてください。疾患などわからない単語はその都度調べるようにしてください。  |       |            |
| 教員紹介                 | 急性期病院での実務経験がある教員が、画像所見の方法や画像から予後予測やリスク管理を考える方法を講義します。   |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 前期    | 講義・演習      |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 脳血管疾患患者への理学療法治療学 I   | 佐藤 譲司 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 脳血管障害における脳の構造や機能などの基礎的知識と病理学的変化を踏まえて上でその原因と徴候を理解する。<br>脳血管障害患者への基本的介入方法について理解する。   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 脳血管障害の概要や原因、画像所見から一連の理学療法評価の流れについて説明することができる。  |       |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 中枢神経系の基礎知識<br>第 2 回 運動と感覚、各疾患について①<br>第 3 回 運動と感覚、各疾患について②<br>第 4 回 脳損傷の定義と病態とリスク管理<br>第 5 回 脳血管障害後片麻痺患者の運動障害の特徴<br>第 6 回 脳画像 (CT・MR) の診かた①<br>第 7 回 脳画像 (CT・MR) の診かた②<br>第 8 回 脳血管障害における理学療法の流れ<br>第 9 回 脳血管障害後片麻痺患者に対する PT 評価①<br>第 10 回 脳血管障害後片麻痺患者に対する PT 評価②<br>第 11 回 脳血管障害後片麻痺患者に対する PT 評価③<br>第 12 回 脳血管障害後片麻痺患者に対する PT 評価④<br>第 13 回 脳血管障害後片麻痺患者に対するトレーニング<br>第 14 回 脳血管障害後片麻痺患者における合併症<br>第 15 回 定期試験と解説 |       |            |
| 教科書                  | 細田多穂監修「神経筋障害理学療法学テキスト改定第 4 版」南江堂 6,000 円+税<br>岡庭豊企画「病気がみえる vol.7 脳・神経 第 2 版」メディックメディア 3,900 円+税  |       |            |
| 参考書                  | 必要に応じて提示します  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | リフレクションペーパー (28%)<br>定期テスト (72%)   |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 5 分前行動の徹底、口頭での説明もメモする、勝手解釈なしにしてください。   |       |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員が担当します。皆さんと一緒に脳血管障害とは何か、その対象者にどのように関わればよいのかを学びましょう。   |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|---|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 後期    | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 脳血管疾患患者への理学療法治療学Ⅱ   | 上樂 尚広 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 健常成人と脳血管疾患後患者の動作の違いを理解する。<br>脳血管疾患後片麻痺者の評価と治療について理解する。  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 1. 脳血管疾患とは、片麻痺とはについて理解できる。<br>2. 対象者の HOPE より評価、治療ができる。   |       |            |
| 授業計画                 | 第 1・2 回 脳血管疾患とは、片麻痺とは<br>第 3・4 回 片麻痺の評価方法<br>第 5・6 回 姿勢観察・評価①<br>第 7・8 回 姿勢観察・評価②<br>第 9・10 回 基本動作の評価方法①<br>第 11・12 回 基本動作の評価方法②<br>第 13・14 回 片麻痺患者の歩行観察と評価、治療①<br>第 15・16 回 片麻痺患者の歩行観察と評価、治療②<br>第 17・18 回 片麻痺患者の歩行観察と評価、治療③<br>第 19・20 回 定期テストと解説<br>第 21・22 回 車いすの種類とシーティング<br>第 23・24 回 ADL への介入①<br>第 25・26 回 ADL への介入②<br>第 27・28 回 高次脳機能障害の評価<br>第 29・30 回 総復習 |       |            |
| 教科書                  | 適宜資料配布  |       |            |
| 参考書                  | 福井園彦 他、『脳卒中 最前線 -急性期の診断からリハビリテーションまで-第4版』、医歯薬出版株式会社、8,800 円+税 他適宜紹介   |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | レポート(60%)、定期テスト(40%)  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 運動着で臨んでください。  |       |            |
| 教員紹介                 | 回復期リハビリテーションで従事している理学療法士です。<br>経験を基に講義させていただきます。  |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期           | 授業の方法    |
|----------------------|---|----------------|----------|
| 理学療法学科               | 2年生   | 前期             | 演習       |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員           | 単位・時間数   |
| 専門科目                 | 運動器疾患患者への理学療法治療学Ⅰ   | 西井 琢馬<br>非常勤講師 | 2単位・60時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 運動器疾患に対して理学療法を提供するために、適切な評価の選択と実施、問題点の抽出・治療プログラムを立案する。  |                |          |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | EBM と照らし合わせた運動器疾患の理学療法を理解して、説明ができる。<br>適切な評価を選択・実施し、問題点を抽出し、理学療法プログラムを立案して、生活指導・セルフエクササイズも含めた治療選択ができる。  |                |          |
| 授業計画                 | 第 1.2 回(4/7) 総論 (クリニカルリーズニングなど)<br>第 3.4 回(4/14) 下肢の疾患① (変形性関節症①)<br>第 5.6 回(4/21) 下肢の疾患② (変形性関節症②)<br>第 7.8 回(4/28) 下肢の疾患③ (変形性関節症③)<br>第 9.10 回(5/12) 下肢の疾患④ (股関節疾患など)<br>第 11.12 回(5/19) 下肢の疾患⑤ (膝関節靭帯損傷、半月板損傷など)<br>第 13.14 回(5/26) 下肢の疾患⑥ (大腿骨・骨折)<br>第 15.16 回(6/2) PBL<br>第 17.18 回(6/9) 下肢の疾患⑦ (下腿・足部骨折)<br>第 19.20 回(6/16) 下肢の疾患⑧ (足関節捻挫、アキレス腱断裂など)<br>第 21.22 回(6/23) 上肢の疾患① (腱板断裂、肩関節周囲炎)<br>第 23.24 回(6/30) 上肢の疾患② (鎖骨骨折、肩関節脱臼など)<br>第 25.26 回(7/7) 上肢の疾患③ (上肢骨折)<br>第 27.28 回(7/14) PBL<br>第 29.30 回(未定) 定期試験と解説 |                |          |
| 教科書                  | 加藤 浩：運動器障害理学療法学, MEDICAL VIEW, 2020, 6,500 円＋税  |                |          |
| 参考書                  | 井樋栄二ほか：標準整形外科学 第 15 版, 医学書院, 9,500 円＋税  |                |          |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験(100%)  |                |          |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 整形外科学以外に運動学、解剖学、生理学ならびに検査測定法などの知識を統合して運動器疾患への理学療法に応用できるように準備しておきましょう。また実技もありますので、動きやすい服装で授業に臨んでください。  |                |          |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、病院やクリニック等での実務経験をもつ教員が、運動器疾患患者に対する理学療法について講義します。  |                |          |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期           | 授業の方法      |
|----------------------|---|----------------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 後期             | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員           | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 運動器疾患患者への理学療法治療学Ⅱ   | 西井 琢馬<br>小嶋 陽香 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 脊髄損傷を主とした運動器疾患の理学療法を円滑に進めるために、病態を理解し、診療参加型にて評価、理学療法の考え方について理解する。  |                |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①脊髄損傷を主とした運動器疾患の病態について説明できる。<br>②運動器疾患患者の理学療法評価が実施できる。<br>③運動器疾患患者の臨床推論について自身の考えを示すことができる。  |                |            |
| 授業計画                 | 《講義内容》<br>第 1・2 回 脊椎の疾患①(腰椎椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症など)<br>第 3・4 回 脊椎の疾患②(腰痛など)<br>第 5・6 回 脊椎の疾患③(頸椎ヘルニア)<br>第 7・8 回 脊椎の疾患④(頸椎狭窄症)<br>第 9・10 回 脊椎の疾患⑤(脊椎圧迫骨折)<br>第 11・12 回 脊髄損傷①(総論、評価)<br>第 13・14 回 脊髄損傷②(理学療法介入など)<br>第 15・16 回 脊髄および脊椎変形疾患(後縦靭帯骨化症等)<br>第 17・18 回 関節リウマチ<br>第 19・20 回 運動器不安定症<br>第 21・22 回 PBL①<br>第 23・24 回 PBL②<br>第 25・26 回 実技試験<br>第 27・28 回 実技試験<br>第 29・30 回 筆記試験および解説<br>※学習状況により授業内容は前後する場合があります。 |                |            |
| 教科書                  | 井樋栄二他編「標準整形外科学 第 15 版」(医学書院) 9,500 円+税<br>加藤 浩著「理学療法学テキスト運動器障害理学療法学」(メジカルビュー社) 6,500 円+税  |                |            |
| 参考書                  | 必要により紹介   |                |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験(60%) 実技試験(40%)   |                |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 実技を行う時には事前にお知らせしますので、動きやすい服装で参加してください。  |                |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として急性期および回復期病院での実務経験を持つ教員が運動器疾患と脊髄損傷の病態を踏まえた評価・治療介入の授業を行います。   |                |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 後期   | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 神経筋疾患患者への理学療法治療学  | 池田祐輔 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 中枢神経疾患等神経難病の理学療法評価と治療について学ぶ   |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 神経難病患者の評価と治療を実践できる<br>・ 大脳基底核や小脳、脳幹の構造を知る。<br>・ 大脳基底核や小脳、脳幹から生じる障害を学ぶ。<br>・ 神経難病にみられる姿勢・運動の問題点を述べられる  |      |            |
| 授業計画                 | 第 1.2 回 脳の機能と構造 (1) 大脳基底核について<br>第 3.4 回 脳の機能と構造 (2) 大脳基底核について<br>第 5.6 回 脳の機能と構造 (3) 小脳について<br>第 7.8 回 脳の機能と構造 (4) 小脳について<br>第 9.10 回 脳の機能と構造 (5) 脳幹について<br>第 11.12 回 パーキンソン病の病態<br>第 13.14 回 パーキンソン病に対する評価と治療<br>第 15.16 回 運動失調の病態<br>第 17.18 回 運動失調に対する評価と治療<br>第 19.20 回 頭部外傷・脳腫瘍の病態、評価と治療<br>第 21.22 回 多発性硬化症の病態、評価と治療<br>第 23.24 回 筋萎縮性側索硬化症の病態、評価と治療<br>第 25.26 回 末梢神経障害の病態、評価と治療<br>第 27.28 回 筋源性障害の病態、評価と治療<br>第 29.30 回 定期試験と解説 |      |            |
| 教科書                  | 石川朗編集 理学療法テキスト神経障害理学療法Ⅱ第 2 版 中山書店<br>2,400 円+税  |      |            |
| 参考書                  | 必要に応じて紹介します。  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 小テスト (30%)、定期試験 (70%)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 中枢神経系の働きを復習し、そこが障害されることで生じる病態を理解していきます。わからないことがあれば質問をしてください。  |      |            |
| 教員紹介                 | 現場の理学療法士が対象者への介入 (理学療法評価の流れや考え方) について授業を行います。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期           | 授業の方法      |
|----------------------|--|----------------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 後期             | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員           | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 内部疾患患者への理学療法治療学  | 小嶋 陽香<br>非常勤講師 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 診療参加型にて呼吸・循環等の解剖、生理、運動学を復習し、病態に応じた診断、評価、治療の流れを整理する。また、介入の中心となる運動療法について、要点とその理論的背景や、リスク管理の実践方法について学ぶ。   |                |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | ①呼吸器・循環器等内部障害の概要を理解し、説明することができる。<br>②呼吸器・循環器等内部障害患者の理学療法評価を実施することができる。<br>③呼吸器・循環器等内部障害患者の治療介入について自身の推論を示すことができる。  |                |            |
| 授業計画                 | 第 1,2 回 呼吸器の解剖<br>第 3,4 回 呼吸器の生理<br>第 5,6 回 呼吸理学療法評価①<br>第 7,8 回 呼吸理学療法評価②<br>第 9,10 回 疾患別呼吸理学療法<br>第 11,12 回 呼吸理学療法①<br>第 13,14 回 呼吸理学療法②<br>第 15,16 回 大動脈解離患者への理学療法<br>第 17,18 回 虚血性心疾患患者への理学療法<br>第 19,20 回 心不全患者への理学療法・心肺運動負荷試験<br>第 21,22 回 心電図<br>第 23,24 回 糖尿病への理学療法<br>第 25,26 回 腎不全・透析患者への理学療法<br>第 27,28 回 がん患者への理学療法介入<br>第 29,30 回 定期試験および試験解説 |                |            |
| 教科書                  | 船見敬成ら編「理学療法アクティブラーニングテキスト 内部障害理学療法学」(文光堂) 5,000 円+税  |                |            |
| 参考書                  | 必要に応じて提示します。   |                |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験 100 点満点   |                |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 聴診器(リットマン等)、血圧計を持参してください。実技の際は、動きやすい服装で参加してください。(ジーンズ不可)   |                |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として急性期および維持期病院での実務経験を持つ教員が内部障害の病態を踏まえた評価・治療介入の授業を行います。臨床現場で活躍している医師および理学療法士が非常勤講師として授業を行います。  |                |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 後期    | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 小児・老年期理学療法<br>治療学  | 成塚 修一 | 2 単位 60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | <p>小児理学療法治療学では、脳性麻痺や自閉症スペクトラム障害による異常運動発達や精神発達遅滞の特徴を理解し、評価、介入の概要と構成要素を理解することを目的とする。</p> <p>老年期理学療法治療学では、老化に伴ってみられる身体的変化や精神的変化についての理解を深め、老年期に頻発する認知症、加齢に伴う症状や廃用症候群に対する介入方法について理解することを目的とする。</p>  |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <p>小児期の脳性麻痺や自閉症スペクトラム障害、また老年期に伴う様々な要因を把握し、適切な理学療法について理解し、評価と治療が実践できる。</p>  |       |            |
| 授業計画                 | <p>第 1,2 回 小児期理学療法治療学総論</p> <p>第 3,4 回 脳性麻痺(痙直型)の評価と治療 1</p> <p>第 5,6 回 脳性麻痺(痙直型)の評価と治療 2</p> <p>第 7,8 回 脳性麻痺(痙直型)の評価と治療 3</p> <p>第 9,10 回 脳性麻痺(アテトーゼ型)の評価と治療 1</p> <p>第 11,12 回 脳性麻痺(アテトーゼ型)の評価と治療 2</p> <p>第 13,14 回 自閉症スペクトラム障害の評価と治療 1</p> <p>第 15,16 回 自閉症スペクトラム障害の評価と治療 2</p> <p>第 17,18 回 老年期理学療法治療学総論</p> <p>第 19,20 回 サルコペニア・フレイル・ロコモティブシンドロームの評価と治療</p> <p>第 21,22 回 認知症の評価と治療</p> <p>第 23,24 回 加齢・高齢者の評価と治療 1</p> <p>第 25,26 回 加齢・高齢者の評価と治療 2</p> <p>第 27,28 回 廃用症候群の評価と治療</p> <p>第 29,30 回 定期試験と解説</p> |       |            |
| 教科書                  | <p>細田多穂：『高齢者理学療法学テキスト』南江堂 4,200 円+税</p>  |       |            |
| 参考書                  | <p>細田多穂：『小児理学療法学テキスト改訂第 3 版』南江堂 4,800 円+税</p> <p>上杉雅之：『イラストでわかる小児理学療法』医歯薬出版 4,200 円+税</p> <p>土田玲子：『感覚統合 Q&amp;A 改訂第 2 版』協同医書出版社 3,000 円+税</p>  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | <p>小テスト(20%)、定期試験(80%)</p>   |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | <p>T シャツ、短パン、ジャージなど身体が露出できる、動きやすい服装にて出席をすること。</p>  |       |            |
| 教員紹介                 | <p>理学療法士として、急性期病院・クリニック・訪問看護ステーションにて経験を積み、現在特別支援学校の外部専門員として経験を積んでいる教員が授業を行ないます。</p>  |       |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 後期   | 実技         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 理学療法治療学特論   | 吉川一彰 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | PNF のコンセプトを用いた哲学・基本原理原則を理解し、患者様の治療に対する評価や考え方などを学ぶ。  |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ PNF コンセプトを用いた考え方や方法を一つの治療手技として学習する。</li> <li>・ 評価実習や治療実習に向けた準備をする。</li> </ul>  |      |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 : PNF 哲学・原理原則について(紹介と講義)<br>第 2 回 : PNF 哲学・原理原則について(実技を用いて上記説明)<br>第 3 回 : 肩甲骨・骨盤帯のパターン(講義)<br>第 4 回 : 肩甲骨・骨盤帯のパターン(感覚入力練習 実技)<br>第 5 回 : 肩甲骨・骨盤帯のパターン(集団屈曲・伸展 実技)<br>第 6 回 : 寝返り動作の実技<br>第 7 回 : Supine progression<br>第 8 回 : Prone progression<br>第 9 回 : ハンドリング(実技)<br>第 10 回 : 下肢パターン(講義)<br>第 11 回 : 下肢パターン(Flex・ad Ext・ab 実技)<br>第 12 回 : 立ち上がり動作<br>第 13 回 : 歩行について(講義)<br>第 14 回 : 歩行の評価と全体的な”まとめ”<br>第 15 回 : グループワーク evaluation / treatment (原理原則を用いて) |      |            |
| 教科書                  | 資料を配布します  |      |            |
| 参考書                  | PNF in Practice Fourth edition: An Illustrated Guide<br>出版社: Springer; 4th fully revised ed. 2014 版<br>Susan Adler (著), Dominiek Beckers (著), Math Buck (著)   |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験  |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 実技練習がある為、動きやすい服装でお願い致します。   |      |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士 (2004 年) として急性期・クリニック・アメリカの病院で実務経験を持つ国際認定のセラピストが、母校でもある学院の学生に、臨床での基本的な技術や考え方は勿論、実習前に必要な病状のイメージや動作に対する分析まで、適切に講義・技術指導いたします。  |      |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期  | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 後期    | 講義         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員  | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 義肢装具学  | 緑川 潤一 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・リハビリテーションや日常生活において、障害を軽減または代償するために用いられる義肢や装具の役割、必要性を理解する。</li> </ul>   |       |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・義肢や装具の構成要素の名称や種類および機能が理解できる。</li> <li>・症例ごとに必要な義肢や装具を選択できる。</li> </ul>   |       |            |
| 授業計画                 | <p>授業では、治療や日常生活において用いられる、義肢や装具について教科書だけでなく、実際に義肢や装具を用いて、見て、触れて授業を進めていきます。</p> <p>第 1 回 義肢学概論<br/>           第 2 回 義肢装具材料学<br/>           第 3 回 切断について<br/>           第 4 回 義手の構成要素 (種類・機能)<br/>           第 5 回 義手 (前腕義手・適合判定)<br/>           第 6 回 義手 (上腕義手・適合判定)<br/>           第 7 回 義足 (下腿・大腿義足など)<br/>           第 8 回 膝継手・義足足部<br/>           第 9 回 義足のアライメント調整<br/>           第 10 回 その他の義足<br/>           第 11 回 装具学概論<br/>           第 12 回 体幹装具 (種類・適応疾患など)<br/>           第 13 回 上肢装具 (種類・適応疾患など)<br/>           第 14 回 下肢装具 (種類・適応疾患など)<br/>           第 15 回 定期試験 まとめ</p> |       |            |
| 教科書                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・伊藤利之ら編集『義肢装具のチェックポイント』医学書院 7,600 円+税</li> <li>・プリント随時配布</li> </ul>   |       |            |
| 参考書                  | 特にありません  |       |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 100%  |       |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 義肢や装具の種類、構成部品等、覚えることが非常に多いので、必ず復習をしてください。  |       |            |
| 教員紹介                 | 義肢装具士  |       |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 前期   | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門科目                 | 物理療法学   | 鈴木 恒 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 物理療法は、熱、水、電気、光などの物理的エネルギーを用いて、疼痛緩和や循環改善、リラクゼーションを目的とした治療法です。講義および実技を通して、物理療法の種類、治療機器の特性、原理、生理学的作用機序、適応・禁忌、実施手順を学び、臨床での展開やリスク管理について理解することを目的とする。   |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ul style="list-style-type: none"> <li>・物理療法の全体像と理学療法における位置づけについて説明できる。</li> <li>・各種物理療法の特性と実施方法を理解し、効果検証やリスク管理について説明できる。</li> </ul>  |      |            |
| 授業計画                 | <p>第 1 回 物理療法学総論</p> <p>第 2・3 回 温熱療法① (ホットパック) , 水治療法<br/>演習：関節可動域の変化</p> <p>第 4・5 回 温熱療法② (エネルギー変換/電磁波療法) 、超音波療法<br/>演習：関節可動域の変化</p> <p>第 6・7 回 寒冷療法、光線療法<br/>演習：痛覚受容と伝達の変化</p> <p>第 8・9 回 電気刺激療法<br/>演習：関節可動域の変化、筋力増強訓練</p> <p>第 10・11 回 衝撃波療法と最新機器紹介 (企業連携)<br/>協賛：ミナト医科学、ストルツメディカル</p> <p>第 12・13 回 視覚的バイオフィードバック療法<br/>牽引療法、ロボットリハビリテーション<br/>演習：筋電図計、重心動揺計</p> <p>第 14 回 総復習</p> <p>第 15 回 定期試験</p> <p>※進捗状況により授業内容は前後する場合があります</p> |      |            |
| 教科書                  | 吉田 英樹 編集：Crosslink 理学療法学テキスト物理療法学. メジカルビュー社, 2020, 4,800 円+税  |      |            |
| 参考書                  | 庄本 康治 編集：PT・OT ビジュアルテキスト エビデンスから身につける物理療法 第 2 版, 羊土社, 2023, 本体 5,500 円+税<br>網元 和 編集：標準理学療法学 専門分野 物理療法学 第 6 版, 医学書院, 2024, 5,000 円+税   |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 定期試験 (筆記) による   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 1 年時に学習をした生理学の知識を用いて、リスク管理をしながら実施することが求められます。演習で実際に機器を体験してもらいますので、動きやすい服装で履修をしてください。  |      |            |
| 教員紹介                 | 総合病院で運動器疾患を中心に経験を積んだ、理学療法学科の専任教員が担当します。   |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期 | 授業の方法      |
|----------------------|---|------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 前期   | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員 | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 日常生活技術論演習   | 伊東 惟 | 2 単位 60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 日常生活の機能を理解し支援出来るようになる為に、問題点を考えアプローチが出来るようになる。   |      |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 日常生活を理解する。<br>正常な基本的動作が行える。<br>疾患別の ADL 上での問題点を検査・列挙ができる。<br>疾患別で適切な動作介助・指示・指導を行なうことができる。<br>疾患別の住環境の特性を説明・指導・助言が行なうことができる。   |      |            |
| 授業計画                 | 第 1,2 回 日常生活技術演習とは<br>第 3,4 回 姿勢と動作の基礎<br>第 5,6 回 寝返り・起き上がり・座位保持動作の確認<br>第 7,8 回 立ち上がり・移乗動作・歩行動作確認<br>第 9,10 回 中枢神経疾患患者に対する講義と実技<br>第 11,12 回 中枢神経疾患患者に対する講義と実技<br>第 13,14 回 整形外科疾患患者（保存療法）に対する講義と実技<br>第 15,16 回 整形外科疾患患者（観血療法）に対する講義と実技<br>第 17,18 回 パーキンソン病関連患者に対する講義<br>第 19,20 回 呼吸器・循環器疾患患者に対する講義と動作指導・コンディショニング調節<br>第 21,22 回 福祉用具・住環境に対する評価<br>第 23,24 回 高齢者に対する動作指導・基本的特徴をとらえる<br>第 25,26 回 総論（講義・実技）<br>第 27,28 回 実技試験（解説）<br>第 29,30 回 筆記試験（解説） |      |            |
| 教科書                  | 白田 滋「Crosslink 理学療法テキスト 日常生活活動学」<br>MEDICAL VIEW 4,800 円＋税  |      |            |
| 参考書                  | 細田多穂：「日常生活活動学テキスト」南江堂、4,200 円<br>野村歡・橋本美芽：「OT・PT のための住環境整備論」三輪書店 3,780 円  |      |            |
| 成績評価の方法・基準           | 筆記試験(80%) 実技試験(20%)   |      |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 講義と実技がある科目です。実技の際は、動きやすい服装（ジーパンは不可）で参加してください。また、靴に関してもサンダルやヒールなどでは授業に参加出来ませんので、各自注意をしてください。   |      |            |
| 教員紹介                 | 理学療法士として、回復期病院にて経験を積み、学生指導から始まり病院、グループ全体の教育を考え支援している経験がある教員が授業を行います。  |      |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期     | 授業の方法       |
|----------------------|---|----------|-------------|
| 理学療法学科               | 2 学年  | 後期       | 実習          |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員     | 単位・時間数      |
| 専門分野                 | 評価実習  | 各施設実習担当者 | 3 単位・135 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 理学療法評価の一連の流れを各病院もしくは施設にて臨床教育者のもと体験・実施をする。   |          |             |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 3 年時の臨床実習に向け、理学療法評価・問題点抽出・目標設定・治療プログラムの立案を実施・説明ができる。  |          |             |
| 授業計画                 | <p>診療録等から間接的情報収集や対象者への直接的情報収集（検査・測定等）を通じて、対象者の状態等に関する評価を実施します。実習生が診療チームの一員として加わり、臨床教育者の指導・監督の下で様々な疾患・状態の対象者に対して基本的な検査・測定等を適切に実施することを学びます。さらに、得られた情報から障害像を考え、課題解決に向けた仮説を立てる過程を学びます。</p> <p>実習前評価：客観的臨床能力試験、多肢選択筆記試験<br/>                     実習中評価：評価実習報告書<br/>                     実習後評価：多肢選択筆記試験</p> |          |             |
| 教科書                  | なし  |          |             |
| 参考書                  | 各自必要な文献を準備する。   |          |             |
| 成績評価の方法・基準           | 客観的臨床能力試験(30%) 評価実習報告書(50%)<br>実習前後多肢選択筆記試験(各 10%)  |          |             |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 社会人・医療従事者になるものとして行動・振る舞い・身だしなみに注意してください。  |          |             |
| 教員紹介                 | 日本理学療法士教科が定める臨床実習指導者講習会を終了した、各施設の臨床教育者が指導します。   |          |             |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期              | 授業の方法      |
|----------------------|--|-------------------|------------|
| 理学療法学科               | 2 学年   | 通年                | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員              | 単位・時間数     |
| 専門分野                 | 評価実習<br>ケーススタディ  | 鈴木恒・成塚修一・<br>佐藤譲司 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 臨床の場で指導者のもとで、対象者に対して検査測定が行えるようになるために、基本的な接遇面と知識面・技術面を修得する。   |                   |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 対象者の障害像を捉えるために必要な検査測定が実施できる。<br>対象者に対して謙虚な態度を持ち、検査測定が行える。<br>教員・指導者に報告・連絡・相談が行える。  |                   |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 学内演習(地域特性および他職種連携について)<br>第 2 回 学内演習(地域特性および他職種連携について)<br>第 3 回 青梅看護専門学校との合同演習(地域特性と看護)①<br>第 4 回 青梅看護専門学校との合同演習(地域特性と看護)②<br>第 5 回 青梅看護専門学校との合同演習(地域特性と看護)③<br>第 6 回 青梅看護専門学校との合同演習(地域特性と看護)④<br>第 7 回 学内演習(振り返りおよびまとめ)<br>第 8 回 評価実習前実技演習①<br>第 9 回 評価実習前実技演習②<br>第 10 回 実習報告会①<br>第 11 回 実習報告会②<br>第 12 回 実習報告会③<br>第 13 回 実習報告会④<br>第 14 回 実習報告会⑤<br>第 15 回 実習報告会⑥ |                   |            |
| 教科書                  | 随時資料配布   |                   |            |
| 参考書                  | 必要に応じて配布   |                   |            |
| 成績評価の方法・基準           | 演習後のレポート評価(50%) 実習報告会の評価(50%)  |                   |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 評価実習に必要な知識・技術・接遇面を総合的に学ぶ授業である  |                   |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の基幹教員が担当します。   |                   |            |

## 2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象   | 履修時期   | 授業の方法      |
|----------------------|--|--------|------------|
| 理学療法学科               | 3 学年   | 後期     | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名  | 担当教員   | 単位・時間数     |
| 選択必修分野               | 基礎分野演習   | 専任教員・他 | 3 単位・90 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 専門基礎分野(授業概要に記載されている学問)における知識を復習し、理解することができる。   |        |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 専門基礎分野の問題を理解し、解答できる。   |        |            |
| 授業計画                 | <p style="text-align: center;">《講義内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○解剖学</li> <li>○生理学</li> <li>○運動学</li> <li>○人間発達学</li> <li>○病理学</li> <li>○臨床心理学</li> <li>○内科学</li> <li>○整形外科学</li> <li>○神経内科学</li> <li>○精神医学</li> <li>○小児科学</li> <li>○リハビリテーション概論            等</li> </ul> <p>※授業回数、日程などの詳細は別途案内する。</p> |        |            |
| 教科書                  | 随時資料配布   |        |            |
| 参考書                  | 随時紹介します  |        |            |
| 成績評価の方法・基準           | 試験(マークシート形式)   |        |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 無断遅刻や無断欠席は認めませんので5分前行動を徹底し、勝手解釈は絶対に行わないでください。また授業中は周囲の学生に迷惑がかかる行動は慎んでください。   |        |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員に加え、作業療法学科教員、臨床心理士、臨床で活躍している理学療法士が専門基礎科目の復習および理解を深めるための講義をしていきます。わからないことは必ず質問する癖をつけてください。   |        |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期   | 授業の方法      |
|----------------------|---|--------|------------|
| 理学療法学科               | 3 学年  | 後期     | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員   | 単位・時間数     |
| 選択必修分野               | 専門分野演習  | 専任教員・他 | 3 単位・90 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 専門分野(授業概要に記載されている学問)における知識を復習し、理解することができる。  |        |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 専門分野の問題を理解し、解答できる。  |        |            |
| 授業計画                 | <p>《講義内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○理学療法概論</li> <li>○理学療法評価法</li> <li>○運動療法</li> <li>○中枢神経系疾患の概要と理学療法</li> <li>○骨関節系疾患の概要と理学療法</li> <li>○神経筋系疾患の概要と理学療法</li> <li>○内部障害系疾患の概要と理学療法</li> <li>○運動発達系疾患の概要と理学療法</li> <li>○物理療法学</li> <li>○義肢装具学</li> <li>○地域理学療法学</li> <li>○日常生活技術論 等</li> </ul> <p>※授業回数、日程などの詳細は別途案内する。</p> |        |            |
| 教科書                  | 随時資料配布  |        |            |
| 参考書                  | 随時紹介します   |        |            |
| 成績評価の方法・基準           | 試験(マークシート形式)  |        |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 無断遅刻や無断欠席は認めませんので5分前行動を徹底し、勝手解釈は絶対に行わないでください。また授業中は周囲の学生に迷惑がかかる行動は慎んでください。  |        |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員に加え、臨床で活躍している理学療法士が専門科目の復習および理解を深めるための講義をしていきます。わからないことは必ず質問する癖をつけてください。   |        |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期   | 授業の方法      |
|----------------------|---|--------|------------|
| 理学療法学科               | 3 学年  | 後期     | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員   | 単位・時間数     |
| 選択必修分野               | 総合分野演習  | 専任教員・他 | 2 単位・60 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 専門基礎分野ならびに専門分野の知識をもとに専門分野における図や表の知識ならびに応用文章等を読み取る。これまで修得した学問の知識と整合することができる。   |        |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 専門分野における図や表ならびに応用文章等から問題を理解し解答できる。  |        |            |
| 授業計画                 | <p>《講義内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○理学療法評価法</li> <li>○臨床運動学</li> <li>○中枢神経系疾患の概要と理学療法</li> <li>○骨関節系疾患の概要と理学療法</li> <li>○神経筋系疾患の概要と理学療法</li> <li>○内部障害系疾患の概要と理学療法</li> <li>○運動発達系疾患の概要と理学療法</li> <li>○物理療法学</li> <li>○義肢装具学</li> <li>○日常生活技術論 等</li> </ul> <p>※授業回数、日程などの詳細は別途案内する。</p> |        |            |
| 教科書                  | 随時資料配布  |        |            |
| 参考書                  | 随時紹介します   |        |            |
| 成績評価の方法・基準           | 試験(マークシート形式)  |        |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 無断遅刻や無断欠席は認めませんので5分前行動を徹底し、勝手解釈は絶対に行わないでください。また授業中は周囲の学生に迷惑がかかる行動は慎んでください。  |        |            |
| 教員紹介                 | 理学療法学科の専任教員に加え、臨床で活躍している理学療法士が、実習及び講義で得た知識の統合をしていきます。   |        |            |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期     | 授業の方法        |
|----------------------|---|----------|--------------|
| 理学療法学科               | 3 学年  | 前期       | 実習           |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員     | 単位・時間数       |
| 専門分野                 | 総合臨床実習  | 各施設実習担当者 | 18 単位・810 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 総合臨床実習は、評価実習の内容に加え、対象者の障害像の把握、治療目標及び治療計画の立案、治療実践ならびに治療効果判定等を学びます。実習生が診療チームの一員として加わり、臨床教育者の指導・監督の下で行う診療参加型臨床実習が望ましく、様々な疾患・状態の対象者を数多く経験し、経過の観察を通じて理学療法の効果を学びます。また、診療録等への記載方法やカンファレンスへの参加など、様々な理学療法業務についても理解を深めます。   |          |              |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 理学療法の対象者との関係性構築 <ul style="list-style-type: none"> <li>・対象者を尊重し、共感的態度をもって、より良い・善い人間関係を構築できる。</li> </ul> </li> <li>2. チーム内での多職種との関係性及び理学療法士としての役割 <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場における理学療法士の役割と責任について理解し、その一員としての自覚のある言動をとることができる。</li> </ul> </li> <li>3. 理学療法プロセスの理解 <ul style="list-style-type: none"> <li>・理学療法の流れを理解するとともに、臨床内容の意義を理解して説明をすることができる。</li> </ul> </li> <li>4. 対象者に対する理学療法実践 <ul style="list-style-type: none"> <li>・日本理学療法士協会が「臨床実習の手引き」で提示する水準Ⅰに該当する臨床行為について、臨床教育者の監督・指導の下で実施すべき項目とする。</li> </ul> </li> </ol> <p>1)リスク管理 2)理学療法評価 3)理学療法治療技術</p> <p>〈授業計画〉<br/>各実習地にて8週間の実習を2期にわたり実施する。<br/>総合臨床実習前1週、実習後1週にて実技試験および筆記試験を実施する。</p> |          |              |
| 教科書                  | なし  |          |              |
| 参考書                  | 各自必要な文献等を準備する。  |          |              |
| 成績評価の方法・基準           | 実習前後客観的臨床能力試験(40%)<br>臨床実習報告書(50%)※一般目標評価 20% ポートフォリオ評価 30%<br>実習前多肢選択筆記試験(10%)   |          |              |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 社会人・医療従事者になるものとしての行動・振る舞い・身だしなみに注意する。   |          |              |
| 教員紹介                 | 各実習施設の厚労省が指定した臨床実習指導者講習会等を受講し修了した理学療法士が臨床教育者となり理学療法士としての知識や技術を指導していきます。また、学科教員が実習施設を巡回し、学生のサポートをしていきます。   |          |              |

2026年度 多摩リハビリテーション学院専門学校

| 学科                   | 履修対象  | 履修時期           | 授業の方法      |
|----------------------|---|----------------|------------|
| 理学療法学科               | 3 学年  | 前期             | 演習         |
| 講義区分                 | 授業科目名   | 担当教員           | 単位・時間数     |
| 選択必修分野               | 総合臨床実習ケーススタディ   | 小嶋 陽香<br>成塚 修一 | 1 単位・30 時間 |
| 授業の概要<br>(授業の目的)     | 総合臨床実習の場で臨床教育者の下で対象者に理学療法評価および治療が行えるようになるため、基本的な知識・技術面を修得する。              |                |            |
| 授業の到達目標<br>(学生の行動目標) | 総合臨床実習で問われる理学療法評価および治療に関する知識・技術を説明し実施できる。<br>報告会で理学療法実習での経験・症例について説明ができる。 |                |            |
| 授業計画                 | 第 1 回 オリエンテーション<br>第 2～4 回 PBL①<br>第 5～7 回 PBL②<br>第 8～15 回 症例検討会         |                |            |
| 教科書                  | 随時資料を配布   |                |            |
| 参考書                  | 必要に応じて紹介  |                |            |
| 成績評価の方法・基準           | PBL 評価(40%)、症例検討会評価(60%)  |                |            |
| 授業の留意点・授業外の学習活動など    | 医療に関わる人として、謙虚や感謝の気持ちをもって取り組むこと。   |                |            |
| 教員紹介                 | 実務経験のある教員が、実習に向けた専門知識の獲得と実習後の知識の整理を指導していきます。                              |                |            |